

Clearblue®

ADVANCED

ertil

Manuel d'instructions



TABLE DES MATIÈRES

Section 1	Introduction	2
Section 2	Aperçu	7
Section 3	Démarrage	8
Section 4	Utilisation du mini-ordinateur	9
Section 5	Procédure des tests de fertilité et de grossesse	12
	• Procédure du test de fertilité	12
	• Procédure du test de grossesse	17
Section 6	Calendrier et résumé du cycle.....	20
Section 7	Autres renseignements	23
Section 8	Résolution de problèmes et réponses à vos questions	25

SECTION 1

Introduction

Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced est conçu pour vous aider à concevoir en déterminant les jours les plus fertiles de chacun de vos cycles. Il vous permet également de déterminer si vous êtes enceinte.

Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced est constitué d'un écran ainsi que de tests réactifs (tests) de fertilité et de grossesse (vendus à part). Vous aurez besoin de 10 tests de fertilité par cycle, ou de 20 si vous avez un cycle long ou irrégulier. Seuls les tests pour Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced peuvent être utilisés avec cet appareil. Vous aurez également besoin de deux piles AA (LR6 1,5 v, non incluses).

Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced convient-il à ma situation?

Le mini-ordinateur convient aux femmes dont le cycle normal dure de 21 à 42 jours. Pour connaître la durée de votre cycle, marquez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel) comme étant le jour 1. Comptez les jours à partir du jour 1 jusqu'au début de vos prochaines règles. Le nombre total de jours correspond à la durée de votre cycle.

Certains médicaments et certains états pathologiques peuvent avoir une incidence sur le résultat. Vous pourriez obtenir des résultats erronés dans les cas suivants :

- vous avez déjà eu des symptômes ménopausiques (p. ex., suées nocturnes, bouffées de chaleur);
- vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK);
- vous souffrez d'insuffisance rénale ou hépatique;
- vous êtes enceinte ou vous l'avez été récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme);
- vous suivez un traitement hormonal (p. ex., contraception hormonale, inducteurs d'ovulation, traitement hormonal substitutif);
- vous suivez d'autres traitements susceptibles d'affecter votre cycle;
- vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines (une fois votre traitement terminé, vous pouvez utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced dès le début du cycle suivant).

Il est conseillé de laisser passer au moins deux cycles menstruels naturels de suite (durant chacun de 21 à 42 jours) si vous avez récemment :

- allaité;
- pris des contraceptifs ou des traitements hormonaux;
- suivi un autre traitement affectant votre cycle;
- été enceinte (même si la grossesse n'a pas été menée à terme).

Avant d'utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.

Certains médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse. Si vous prenez des médicaments, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant de tenter de concevoir.

Si vous utilisez le mini-ordinateur pour savoir si vous êtes enceinte, sachez que certains médicaments et certains états pathologiques peuvent avoir une incidence sur le résultat. Consultez la question 24.

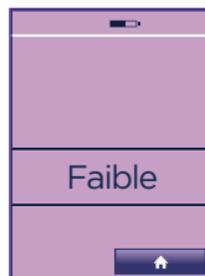
Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced ne doit pas servir de méthode de contraception.

Comment fonctionne le mini-ordinateur?

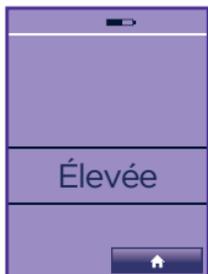
Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced détecte les changements dans la concentration de deux hormones de fertilité présentes dans votre urine : l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène. Il détecte ces changements à partir de simples tests d'urine.



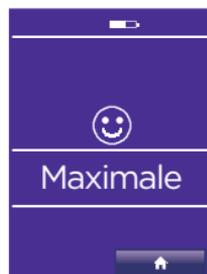
Le mini-ordinateur demandera un test certains jours de votre cycle.



Faible s'affiche les jours où il est improbable, mais non impossible, que vous conceviez.



La concentration d'œstrogènes augmente quelques jours avant la montée de LH et aide le corps à se préparer pour l'ovulation. Une montée d'œstrogènes indique que vous êtes dans une période de fertilité élevée, signalée par le message Élevée sur le mini-ordinateur.



La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires (c'est-à-dire l'ovulation). Une montée de LH indique que vous êtes dans votre période de fertilité maximale, signalée par le message Maximale sur le mini-ordinateur.

En ayant des rapports sexuels pendant vos jours de fertilité Élevée et Maximale, vous maximisez vos chances de concevoir.



Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced vous permet de déterminer si vous êtes enceinte en détectant l'hormone de grossesse, hCG, dans votre urine.



Le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced vous permet d'entrer de l'information utile dans le calendrier (p. ex., la date de vos rapports sexuels).

Aperçu rapide du mode de fonctionnement du mini-ordinateur

Voici une version simplifiée du mode de fonctionnement du mini-ordinateur.
Lisez les instructions au complet avant l'utilisation.

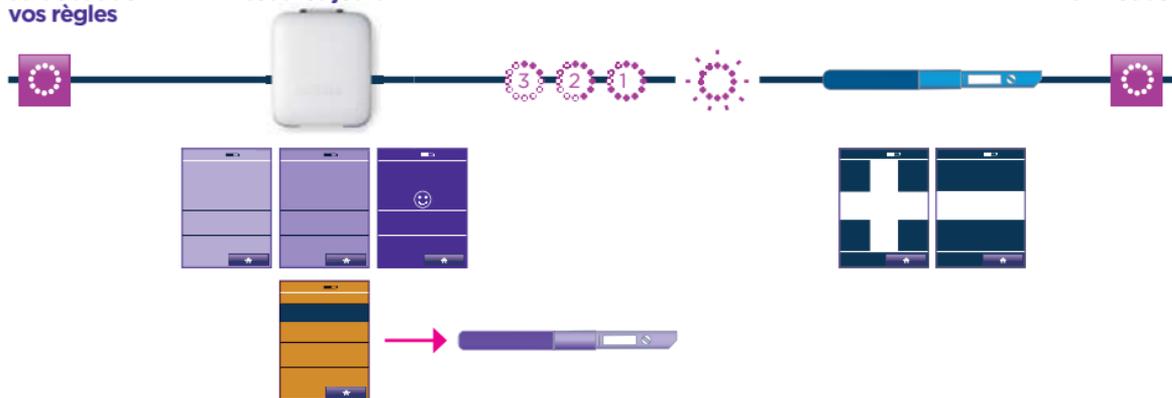
Définissez un nouveau cycle au début de vos règles

Consultez le mini-ordinateur tous les jours

Date prévue de vos règles

Test de grossesse

Si vos règles débutent, définissez un nouveau cycle



À quel point le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced est-il précis?

Des essais en laboratoire ont démontré que le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced est précis à 99 % pour détecter les montées de LH lorsqu'il y a confirmation de la présence de cette hormone dans le cycle.

Des essais en laboratoire ont démontré que le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced est précis à 99 % pour détecter la grossesse dès la date prévue des règles.

SECTION 2

Aperçu



Couvercle

Écran

L'écran s'assombrit automatiquement au bout de 30 secondes et s'éteint après 1 minute s'il n'est pas utilisé.

Touchez l'écran avec vos doigts. N'utiliser pas d'objets tranchants.

Bouton marche/arrêt

Voyant de test

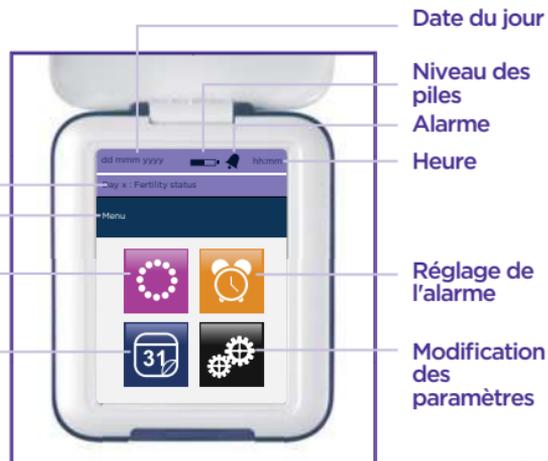
Fente d'insertion

Informations sur le jour
du cycle et la fertilité ou
sur le jour du test
Barre d'information

Définition d'un nouveau cycle
et informations sur le cycle

Calendrier

Saisie et consultation des
informations sur le cycle



Date du jour

Niveau des
piles

Alarme

Heure

Réglage de
l'alarme

Modification
des
paramètres

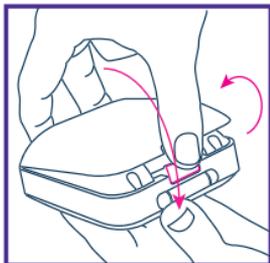


Couvercle
des piles

Bouton
d'ouverture
du
couvercle
des piles

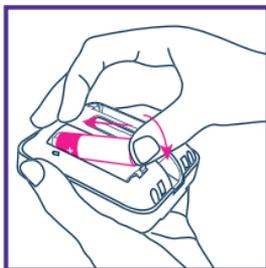
Insertion des piles

1



Retirez le couvercle des piles en appuyant sur le bouton d'ouverture du couvercle des piles.

2



Insérez le côté positif de la pile en premier, en alignant le signe + du compartiment avec le signe + apparaissant sur la pile. Poussez sur le côté négatif, et remettez le couvercle en place lorsque les deux piles sont insérées.

Pour en savoir plus sur les piles, y compris sur leur remplacement, consultez la page 24.

Réglage du mini-ordinateur

Allumez le mini-ordinateur et suivez les instructions à l'écran afin de :

- 1 choisir la langue;
- 2 calibrer l'écran;
- 3 régler la date du jour;
- 4 choisir le format de l'heure et la régler;
- 5 définir un NIP (facultatif); dans ce cas, vous devrez l'entrer chaque fois que vous allumerez le mini-ordinateur.

À l'exception de la date, tous les réglages précédents s'effectuent dans « Settings ». Une fois les paramètres définis, vous n'aurez plus besoin de les changer. Si vous les modifiez, il vous faudra reprogrammer le mini-ordinateur (voir page 23).

Vous devez définir un nouveau cycle chaque fois que vos règles débutent. Faites-le entre le jour 1 et le jour 4 de votre cycle, le jour 1 correspondant au premier jour de vos règles, soit du flux sanguin. Ne tenez pas compte des saignements légers. Si vous ne définissez pas de nouveau cycle dans les quatre premiers jours de votre cycle, vous devrez attendre le cycle suivant pour utiliser le mini-ordinateur.

- 1 Appuyez sur  >  > 
- 2 Entrez la date du début de vos règles.
- 3 Entrez l'heure du début de vos règles.

Si vous ne vous en souvenez pas ou si vos règles ont débuté pendant la nuit, entrez l'heure à laquelle vous vous réveillez habituellement. Il est important d'essayer de vous souvenir du début de vos règles, car le mini-ordinateur déterminera le premier jour de votre cycle à partir de cette information.

- 4 Définissez la plage horaire.
La plage horaire dure six heures au cours desquelles vous pouvez effectuer le test. Consultez la page 10 pour en savoir plus.
- 5 Appuyez sur  pour mettre fin au réglage.
- 6 Le mini-ordinateur affiche le jour de votre cycle menstruel et indique si votre fertilité est faible, élevée ou maximale.

Détails supplémentaires sur la définition du cycle

-  s'affiche pour indiquer que votre nouveau cycle commencera au début de la plage horaire. Il se peut que le jour 1 ne s'affiche qu'au lendemain de vos règles.
- Lorsque vous définissez un nouveau cycle, si le précédent était inférieur à 21 jours ou supérieur à 42 jours, le mini-ordinateur affiche un message expliquant comment procéder (voir la question 1).

Modification des paramètres du cycle

Il n'est possible de modifier ou de supprimer les paramètres du cycle qu'entre le jour 1 et le jour 4.

- Appuyez sur  >  >  Change. Suivez les étapes de la procédure Définition d'un nouveau cycle.

Suppression des paramètres du cycle

- Appuyez sur  >  >  Supprimer. Le mini-ordinateur revient aux paramètres du cycle précédent.

Détails supplémentaires sur la plage horaire



- Vous **devez** consulter chaque jour votre mini-ordinateur pendant la plage horaire pour savoir si vous devez faire un test.
- Pour définir la plage horaire, vous pouvez choisir n'importe quelle plage de 6 heures d'une période de 24 heures. N'oubliez pas cependant que vous devrez utiliser votre première urine après le réveil pour obtenir la plus haute concentration d'hormones possible.
- Au cours du premier cycle, le mini-ordinateur fixe automatiquement votre plage horaire de 5 heures à 11 heures. Pour la modifier, appuyez sur les flèches jusqu'à obtenir la plage horaire souhaitée et appuyez sur « OK ».

- Au début de chaque cycle suivant, le mini-ordinateur définit la même plage horaire que celle de votre cycle précédent.
- Appuyez sur  >  pour en consulter les heures.
- Il est possible de modifier votre plage horaire entre le jour 1 et le jour 4. Pour cela, suivez les mêmes instructions que pour modifier les paramètres du cycle. Consultez la page 10.

Réglage d'une alarme

Vous avez la possibilité de définir une alarme qui vous rappellera de faire votre test. Ce réglage peut s'effectuer lorsqu'un nouveau cycle a été défini. Si vous supprimez ou modifiez votre cycle pendant le premier cycle d'utilisation, l'alarme sera supprimée et vous devrez la régler à nouveau. L'alarme ne s'active que les jours de test et ne peut être définie qu'au cours de votre plage horaire.

- 1 Appuyez sur  >  > ON.
- 2 Entrez l'heure et appuyez sur OK.

 s'affiche dans la barre d'information pour confirmer qu'une alarme est activée.

Assurez-vous d'utiliser le bon test, soit le test de fertilité, ou le test de grossesse. Les tests de fertilité (mauves et blancs) se trouvent dans un emballage mauve. Seuls les tests de fertilité ou de grossesse pour Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced peuvent être utilisés avec cet appareil. Une fois le test inséré, le mini-ordinateur détermine s'il s'agit d'un test de fertilité ou de grossesse et lit automatiquement le résultat.

Procédure du test de fertilité

Il est important de faire tous les tests de fertilité que demande le mini-ordinateur. Si vous en laissez passer un, le mini-ordinateur utilisera les informations déjà enregistrées pour calculer votre fertilité. Par conséquent, il se pourrait que vos journées de fertilité maximale ne soient pas détectées. Tout test manqué sera signalé dans la barre d'information lorsque vous rallumerez votre mini-ordinateur. Appuyez sur OK pour supprimer ce message.

Une fois que vous avez entré le nouveau cycle, le calendrier affiche les jours où vous devez faire le test.

1



Vérifiez si le mini-ordinateur demande un test. Dans ce cas, le voyant clignote et l'écran du jour de test s'affiche. Vous pouvez insérer un test lorsque l'écran n'affiche pas de message d'erreur, ni le mot « Clearblue ».

2

Lorsque vous êtes prête, choisissez le bon test de fertilité, soit celui se trouvant dans un emballage mauve.



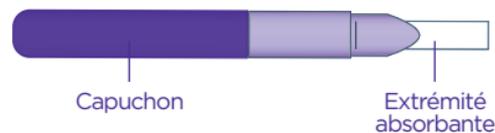
Test de fertilité



Test de grossesse



- 3 Ouvrez l'emballage. Sortez-en le test et utilisez-le immédiatement.



- 4 Choisissez votre méthode de test :

Sous votre jet d'urine

Tenez l'extrémité absorbante vers le bas sous votre jet d'urine pendant **3 secondes seulement.**

A hand holds the test strip vertically with the absorbent tip pointing down. A clock icon shows '3 secondes'. Blue droplets represent urine falling from the tip.

OU

Par imbibition

Recueillez un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et immergez-y l'extrémité absorbante, comme illustré, pendant **15 secondes seulement.**



- 6 Placez le capuchon sur l'extrémité absorbante. Essayez le surplus d'urine.



Ne pointez pas l'extrémité absorbante vers le haut, en cas de fausser les résultats.



- 5 Retirez le capuchon.



- 7 Insérez immédiatement le test dans le mini-ordinateur. Si le mini-ordinateur est éteint rallumez-le **et attendez que l'écran Clearblue® apparaisse à nouveau avant d'insérer le test.**

- 8 Localisez la fente d'insertion.

Fente d'insertion



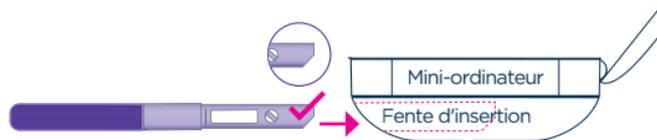
- 9 Tenez le mini-ordinateur à plat ou posez-le sur une surface plane.



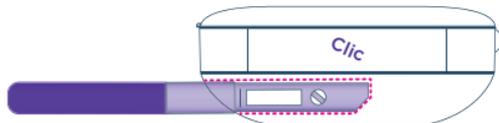
Vérifiez que le côté coloré se trouve bien sur le côté droit de la fente d'insertion.

Coin biseauté vers le bas

- 10 Insérez le test en plaçant le coin biseauté sur le rebord du bas et le côté coloré à droite de la fente d'insertion.

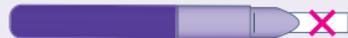


- 11 Poussez le test jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».

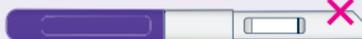


À NE PAS FAIRE

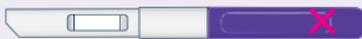
Ne pas insérer l'extrémité absorbante dans le mini-ordinateur.



Ne pas insérer un test en tenant le coin biseauté vers le haut.



Ne pas insérer le capuchon dans le mini-ordinateur.



- 12 Le mini-ordinateur confirme que le test est bien inséré et détermine s'il s'agit d'un test de fertilité ou de grossesse. Une fois le processus terminé, un décompte commence à l'écran. En cas de test de fertilité, l'écran indique également l'hormone recherchée jusqu'à ce que la montée de LH soit détectée.



Ne retirez pas le test pendant le décompte. Si vous retirez le test trop rapidement, une erreur s'affichera. Consultez la page 25.

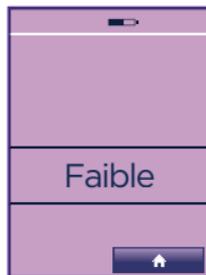
L'écran s'éteint au bout d'une minute, mais le mini-ordinateur poursuit l'analyse. Le voyant clignote.

- 13 Attendez 5 minutes pour obtenir le résultat.
- 14 Si vous rallumez-le mini-ordinateur, l'écran indique le temps qu'il vous reste à attendre. L'alarme sonne lorsque le test est terminé, et le voyant arrête de clignoter.
- 15 Si le mini-ordinateur est éteint, rallumez-le et retirez le test.
- 16 Lisez votre résultat. Le résultat ne se lit que sur le mini-ordinateur et n'est en aucun cas défini par les lignes pouvant apparaître sur le test.
- 17 Jetez le test avec les ordures ménagères. Il ne faut jamais réutiliser un test.

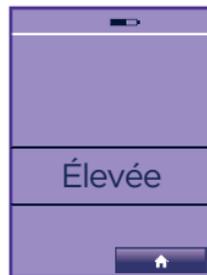
Détails supplémentaires sur la procédure du test de fertilité

- Lors du test de fertilité, vous devez veiller à utiliser des ensembles de 10 tests ayant le même numéro de lot. Vous trouverez le numéro de lot (LOT) sur l'emballage ou sur la boîte du test (le numéro des tests de fertilité commence par FT, p. ex., FT0001). Si vous effectuez 10 tests et que le mini-ordinateur demande 10 autres tests du même cycle, vous pouvez utiliser un autre numéro de lot, l'essentiel étant que les 10 tests aient le même numéro.
- N'utilisez pas des tests expirés ou dont l'emballage est abîmé. Vous trouverez la date d'expiration sur l'emballage et sur le carton.
- Si vous souhaitez recueillir votre échantillon d'urine plus tard, par exemple si vous devez aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire, utilisez un contenant propre et sec et laissez-le à la température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. N'oubliez pas que vous devez effectuer le test pendant la plage horaire.

Détails supplémentaires sur le résultat de votre test de fertilité

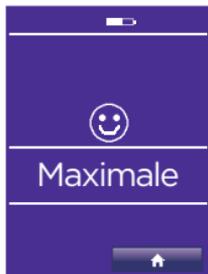


Faible indique qu'il est improbable, mais non impossible, que vous conceviez si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui.



Élevée indique que vous avez de fortes chances de concevoir si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui. Ce message apparaît lorsque le mini-ordinateur détecte la montée du niveau d'œstrogènes. Il reste affiché jusqu'à ce que le mini-ordinateur détecte votre montée de LH (maximale). Ce message s'affiche également la journée qui suit vos deux

jours de fertilité maximale. **Si le nombre de jours Élevée est supérieur à 10 ou plus important que prévu, consultez la question 6.**



Maximale indique que vous avez atteint la période de fertilité la plus élevée. Ce message s'affiche lorsque le mini-ordinateur détecte une montée de LH, de 24 à 36 heures avant l'ovulation. Il restera à l'écran deux jours de suite.

En ayant des rapports sexuels pendant vos jours de fertilité Élevée et Maximale, vous maximisez vos chances de concevoir.

Les cycles varient d'une femme à l'autre et d'une période à l'autre, ce qui signifie que le nombre de jours de fertilité élevée peut varier, tout comme le moment où ils surviennent pendant le cycle. Quel que soit le moment de la montée maximale, elle s'affiche toujours deux jours de suite.

Procédure du test de grossesse

Si vous utilisez le mini-ordinateur pour la première fois, il vous faudra définir un nouveau cycle avant de faire un test de grossesse. Vous pouvez faire le test une fois pendant votre plage horaire. Toutefois, en cas d'erreur, vous pourrez recommencer à l'aide d'un nouveau test.

- 1 Vous devez effectuer le test pendant votre plage horaire.
Pour consulter votre plage horaire, appuyez sur  > 
- 2 Choisissez bien le test de grossesse, soit celui se trouvant dans un emballage blanc.
- 3 Suivez les instructions du test de fertilité à partir de l'étape 3.
- 4 Veuillez noter que le côté et le capuchon du test de grossesse sont bleus, et que votre résultat s'affichera au bout de 5 minutes.



Consultez la page 18 pour obtenir des détails supplémentaires avant d'effectuer le test de grossesse.

Détails supplémentaires sur la procédure du test de grossesse

- Le mini-ordinateur estime le jour prévu de vos règles à partir de vos journées de fertilité maximale et des informations sur le cycle précédent. En l'absence d'informations, il se base sur un cycle d'une durée de 28 jours.
- Comme les cycles varient, il ne s'agit que d'une estimation.
- Le symbole indique le nombre de jours jusqu'à la date prévue de vos règles.
- Le jour prévu de vos règles, le symbole clignotera plutôt que d'afficher un chiffre.



- Le mini-ordinateur est précis à plus de 99 % pour détecter la grossesse dès la date prévue des règles.
- Clearblue® vous conseille de commencer les tests à partir du jour prévu de vos règles. Toutefois, la concentration de l'hormone de grossesse augmente rapidement en tout début de grossesse et vous pouvez utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced jusqu'à trois jours avant la date prévue de vos règles. Voici les résultats des essais cliniques effectués sur des échantillons prélevés en tout début de grossesse avec le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced :

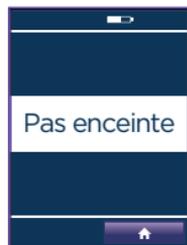
Nombre de jours précédant la date prévue des règles	% d'échantillons de femmes enceintes donnant le résultat « Enceinte »
-1	96%
-2	91%
-3	74%

- N'utilisez pas des tests expirés ou dont l'emballage est abîmé. Vous trouverez la date d'expiration sur l'emballage.
- Si vous souhaitez recueillir votre échantillon d'urine plus tard, par exemple si vous devez aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire, utilisez un contenant propre et sec et laissez-le à la température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. N'oubliez pas que vous devez effectuer le test pendant la plage horaire.

Détails supplémentaires sur le résultat de votre test de grossesse



- Si votre résultat est « Enceinte », vous devez consulter votre médecin qui pourra vous conseiller sur les étapes suivantes.
- Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme foetal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur www.hc-sc.gc.ca.



- Votre résultat indique « Pas enceinte ». Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou, si vous avez effectué le test avant la date prévue de vos règles, il se peut que le niveau d'hormones de grossesse ne soit pas assez élevé pour être détecté. Effectuez à nouveau le test à la date prévue de vos règles.
- Si vous obtenez à nouveau le résultat « Pas enceinte » à la date prévue de vos règles, refaites un test trois jours plus tard. Si vous obtenez à nouveau le résultat « Pas enceinte » et si vous n'avez toujours pas eu vos règles, consultez votre médecin.

Calendrier

Le calendrier stocke des informations sur le cycle actuel et les six précédents. Les informations plus anciennes seront effacées.

- 1 Pour consulter les informations, appuyez sur  > .
Vous pouvez également y accéder à partir de  >  >  > .
- 2 Appuyez sur les flèches pour naviguer dans les informations enregistrer  

Signification des symboles



Le chiffre dans l'angle correspond à la date. Voici des exemples d'affichage du calendrier.

	Jour de fertilité faible du cycle précédent		Le cadre noir indique la date du jour		Résumé du cycle
	Jour de fertilité élevée du cycle précédent		Date à venir		Début du nouveau cycle (jour 1)
	Jour de fertilité maximale du cycle précédent		Test de fertilité demandé et effectué		Enceinte
	Jour de fertilité faible du cycle en cours		Test de fertilité demandé et manqué		Pas enceinte
	Jour de fertilité élevée du cycle en cours		Informations enregistrées sur le saignement		
	Jour de fertilité maximale du cycle en cours		Rapports sexuels enregistrés Si des informations sur le saignement sont enregistrées, le cœur est blanc.		
	Test de fertilité demandé				

Enregistrement d'informations dans le calendrier

Le mini-ordinateur peut enregistrer des informations supplémentaires entrées dans l'écran du calendrier. Ces informations ne sont pas analysées et n'influencent pas les résultats des tests de grossesse ou de fertilité.

- 1 Pour consulter les informations, appuyez sur  > 
Vous pouvez également y accéder à partir de  >  >  > 
- 2 Appuyez sur le jour dans lequel vous souhaitez entrer les informations (il est impossible de le faire pour une date à venir).

Appuyez sur les flèches   pour afficher un autre mois.



- 3 Appuyez sur OK.
- 4 Le calendrier se met à jour et affiche le symbole correspondant.

Résumé du cycle

Les tableaux de résumé du cycle présentent des informations sur vos six cycles précédents (ou moins si vous utilisez le mini-ordinateur depuis moins longtemps). Le tableau -1 représente le dernier cycle, et -6 le plus vieux. Ces informations pourront aider votre médecin, ainsi que vous, à comprendre votre type de cycle. Le résumé du cycle ne sera accessible que lorsque vous aurez terminé votre premier cycle.

1 Allez à  >  > 

Vous pouvez également y accéder à partir de  >  > 

2 Compréhension du résumé du cycle



Paramètres

- 1 Appuyez sur  >  pour naviguer dans les paramètres.

Modifier vos paramètres

**Luminosité**

La réduction de la luminosité vous permettra d'économiser la pile.

**Heure**

Si aucun cycle n'est défini, vous pouvez changer l'heure sans aucun problème. Dans le cas contraire, vous ne pouvez le faire que jusqu'au jour 4.

Entre le jour 1 et le jour 4, il est uniquement possible d'avancer ou de retarder d'une heure. Par ailleurs, vous ne pourrez le faire qu'une fois pendant chaque cycle. En cas de modification de l'heure, votre plage horaire sera automatiquement mise à jour. Consultez la question 15.

**Langue**

Sélectionnez la langue.

**Reprogrammation**

En cas de reprogrammation, toutes les informations enregistrées seront supprimées, y compris le résumé du cycle et les informations sur le calendrier. Il vous sera impossible de les récupérer.

Pour reprogrammer, appuyez sur :



Appuyez sur YES et sur OK pour confirmer. Avant de commencer à utiliser le mini-ordinateur, vérifiez qu'il est adapté à votre cas (voir page 3), puis réglez-le (voir page 8).

**NIP**

Sert à définir, changer ou désactiver un NIP

**Calibration**

Si l'écran ne semble pas réagir comme à l'habitude, recalibrez-le.

Informations sur les piles

Il est très important de choisir deux piles alcalines AA (LR6) de 1,5 v. Dans le cas contraire, le mini-ordinateur risque de ne pas fonctionner correctement. **N'utilisez pas** de piles rechargeables. Vous devrez remplacer les piles lorsque le mini-ordinateur le réclame pour éviter de perdre les informations enregistrées dans le mini-ordinateur. Lorsque les piles sont déchargées, ce dernier s'éteint de manière à sauvegarder vos informations. Vous devrez les remplacer avant de continuer.

Si vous ne remplacez pas les piles lorsque le mini-ordinateur le réclame, l'alimentation pourrait devenir insuffisante. Conséquemment, toutes les informations enregistrées seront supprimées et le mini-ordinateur devra être entièrement reprogrammé.



Consultez la question 23 pour savoir comment jeter les piles.

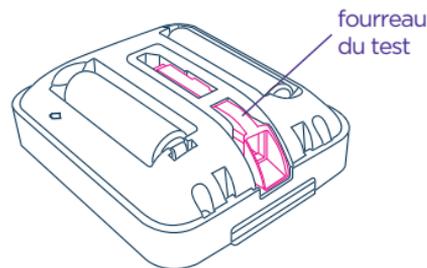
S'il n'est pas alimenté pendant une longue période, le mini-ordinateur se reprogramme automatiquement. Dans ce cas, l'écran vous demandera de sélectionner la langue lors du remplacement des piles.

Lorsque vous êtes prête à remplacer les piles, **éteignez le mini-ordinateur** et retirez les anciennes piles **en soulevant d'abord le côté négatif**. N'utilisez pas d'objet tranchant pour les sortir.

Pour le remplacement, suivez les instructions de la page 8. **Rallumez le mini-ordinateur** pour lui permettre de procéder aux vérifications nécessaires.

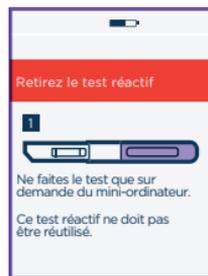
Nettoyage de la fente d'insertion

- 1 Retirez le couvercle des piles.
- 2 Repérez le fourreau du test et tirez pour le faire sortir de son logement.
- 3 Humectez légèrement d'eau froide un coton-tige et nettoyez délicatement la fente d'insertion et le fourreau du test.
- 4 Remettez le fourreau du test à sa place.
- 5 Remplacez le couvercle des piles.



Erreurs lors du test de fertilité

Si votre mini-ordinateur vous alerte, ou en cas de problème, l'écran affiche des détails supplémentaires.



1

Le mini-ordinateur n'a pas demandé de test. Retirez le test de la fente d'insertion, et n'effectuez le test que lorsqu'il vous le demande.



2

Retirez le test du mini-ordinateur.



3

Le test a été retiré avant la fin de la procédure.

Vous pouvez effectuer un autre test pendant la plage horaire, mais évitez de boire trop de liquide et essayez d'attendre d'être le plus près possible de la fin de votre plage horaire. Alternez les tests et les pauses pendant votre plage horaire. N'oubliez pas d'attendre que la procédure soit terminée avant de retirer le test. Consultez la page 12.



7

Une erreur s'est produite pendant le test. La raison peut être la suivante :

- la tige absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine ;
- la tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.

Vous pouvez effectuer un autre test pendant la plage horaire, mais évitez de boire trop de liquide et essayez d'attendre d'être le plus près possible de la fin de votre plage horaire. Alternez les tests et les pauses pendant votre plage horaire. Consultez la page 12.

Erreurs lors du test de grossesse

En cas d'erreur lors du test de grossesse, l'un des écrans suivants peut s'afficher :



4

Vous avez effectué le test hors de votre plage horaire. Ce test n'est pas réutilisable. Attendez le début de votre plage horaire pour recommencer avec un nouveau test.

Vous ne pouvez faire un test de grossesse que pendant la plage horaire et si un cycle a été paramétré.

La plage horaire est de 05:00 - 11:00



5

Le test a été retiré avant la fin de la procédure. Le mini-ordinateur ne pourra pas afficher de résultat. Consultez la page 17.

Le test réactif a été retiré trop tôt.
Ce test réactif ne doit pas être réutilisé.

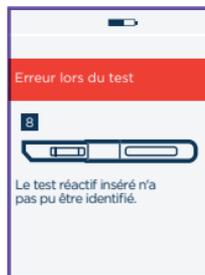


6

Une erreur s'est produite pendant le test. La raison peut être la suivante :

- la tige absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine;
- la tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine;
- vous avez déjà fait un test de grossesse au cours de cette plage horaire.

Une erreur s'est produite lors du test.
Reportez-vous au manuel d'utilisation.



8

Le mini-ordinateur ne parvient pas à identifier le test que vous avez utilisé. Recommencez à l'aide d'un test de fertilité ou de grossesse pour Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced.

Le test réactif inséré n'a pas pu être identifié.

Pour en savoir davantage, consultez la page 17.

Autres messages et erreurs

La barre de message est surlignée en rouge.

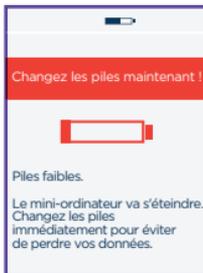
Si vous entrez de mauvaises informations, ou si vous n'entrez aucune information avant d'appuyer sur OK, la barre d'informations devient rouge pour signaler une erreur. Entrez les bonnes informations.



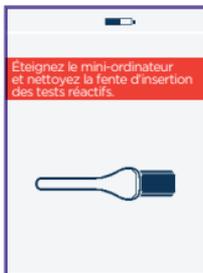
Les piles sont déchargées et doivent être remplacées. Si vous attendez trop longtemps, il se peut que l'alimentation soit insuffisante et que vous perdiez vos informations. Éteignez le mini-ordinateur et ne retirez les piles que lorsque vous êtes prête à les remplacer. Une fois les piles remplacées, rallumez le mini-ordinateur pour lui permettre de procéder aux vérifications nécessaires.



Il y a un problème avec votre mini-ordinateur. Un numéro s'affichera également à l'écran. Composez le numéro de la ligne d'assistance Clearblue®. Mentionnez que votre mini-ordinateur a un problème et donnez le numéro qui apparaît à l'écran.



Vous devez changer les piles avant d'effectuer un test. Le mini-ordinateur s'éteindra de lui-même pour protéger les informations enregistrées. Ne changez pas les piles avant d'être prête à le faire. Une fois les piles remplacées, rallumez le mini-ordinateur pour lui permettre de procéder aux vérifications nécessaires.



Il faut nettoyer la fente d'insertion avant d'y glisser un test. Consultez la page 24. Ce message peut également apparaître si le test est mal inséré. Consultez la page 14.

Questions et réponses : utilisation du mini-ordinateur, procédure de test de fertilité et résultats

1 Que se passera-t-il si la durée de mon cycle varie d'un mois à l'autre?

La durée de votre cycle peut varier, du moment qu'il reste entre 21 et 42 jours.

Si ce n'est pas le cas, il se peut qu'il soit impossible de détecter vos jours de fertilité.

2 J'ai oublié de définir un nouveau cycle au premier jour de mes règles. Que dois-je faire?

Vous devez définir un nouveau cycle entre le jour 1 et le jour 4 de chaque cycle.

Pour définir un nouveau cycle appuyez sur  >  >  Consultez la page 9 pour savoir comment procéder.

Si vous n'avez pas défini votre cycle avant la fin du jour 4, vous devrez attendre le début de vos règles suivantes pour définir un nouveau cycle.

3 Comme je pensais que mes règles étaient arrivées, j'ai défini un nouveau cycle, mais il ne s'agissait que de saignements légers. Que dois-je faire?

Dans le menu, appuyez sur  >  >  et suivez les instructions pour supprimer votre cycle. La suppression ne peut avoir lieu qu'entre le jour 1 et le jour 4 de chaque cycle. Une fois vos règles apparues, définissez un nouveau cycle.

4 Que faire si je dois supprimer mon cycle après le jour 4?

Il est impossible de supprimer un cycle après le jour 4. Continuez les tests comme le demande le mini-ordinateur, même s'il se peut que vos jours de fertilité ne soient pas détectés pendant ce cycle. Définissez un nouveau cycle au début de vos règles suivantes. Consultez la page 9.

5 Que faire si je dois aller aux toilettes avant le début de ma plage horaire?

Vous devez toujours faire le test avec la première urine après votre période de sommeil la plus longue. Par conséquent, recueillez un échantillon d'urine qui vous servira à faire le test plus tard. Consultez la page 13.

6 Mon mini-ordinateur a affiché Élevée pour un nombre de jours supérieur à 10 ou plus important que prévu. Pourquoi?

Lorsque le mini-ordinateur détecte une montée de votre taux d'œstrogènes, il affiche Élevée. Les jours suivants, il surveille votre montée de LH. Il continuera à afficher Élevée jusqu'à ce qu'il détecte cette dernière. À ce moment-là, il affichera Maximale.

Si la montée de LH n'est pas détectée et si Maximale ne s'affiche pas, il se peut que le nombre de jours affichant Élevée soit plus important que prévu (jusqu'à 19 jours). Il est cependant peu probable que vous soyez fertile pendant toute cette période.

Il est important de faire tous les tests que demande le mini-ordinateur.

7 Pendant ce cycle, mon mini-ordinateur n'a pas affiché Maximale. Pourquoi?

Il existe plusieurs raisons possibles. Votre montée de LH pourrait avoir été trop faible pour que le mini-ordinateur la détecte. Vous pourriez avoir manqué un test ou ne l'avoir pas fait correctement. Il se peut aussi que ce cycle n'ait comporté aucune ovulation. En outre, aucun message Maximale ne s'affiche lorsque le cycle est inhabituellement court ou long.

Il est important d'effectuer un test lorsque le mini-ordinateur vous le demande. Cependant, si aucun message Maximale ne s'affiche pendant 3 cycles de suite, consultez votre médecin.

8 Mon mini-ordinateur a affiché le message Faible pendant toute la durée du cycle. Pourquoi?

Au cours de ce cycle, le mini-ordinateur n'a pas détecté de changement dans le taux d'œstrogènes ou de LH. Il existe plusieurs raisons possibles. Vous pourriez avoir manqué un test ou ne l'avoir pas fait correctement. Il se peut aussi que ce cycle n'ait comporté aucune ovulation, ou encore que vous n'ayez pas défini un nouveau cycle. N'oubliez pas que vous devez définir un cycle chaque fois que vos règles débutent, afin que le mini-ordinateur le sache.

Si seul le message Faible s'affiche pendant 3 cycles de suite, consultez votre médecin.

9 Mon mini-ordinateur est directement passé de Faible à Maximale. Pourquoi?

Cette situation se produit parfois, lorsque la montée d'oestrogènes n'est pas détectée avant la montée de LH (Maximale), si vous manquez un test, si vous ne le faites pas correctement ou encore si un cycle court suit un cycle long.

10 J'ai oublié mon NIP. Que dois-je faire?

Vous avez droit à deux essais pour entrer le bon NIP. Si vous échouez, le mini-ordinateur se verrouille et s'éteint. Pour le déverrouiller, rallumez-le et lorsqu'il vous le demande, entrez le NIP « 0000 ». Changez ensuite de NIP en suivant les instructions à l'écran.

11 Que se passera-t-il si je me lève tard ou si j'oublie de faire le test pendant la plage horaire?

Si vous n'effectuez pas le test pendant la plage horaire, le mini-ordinateur vous indiquera que vous avez manqué un test. Il calculera votre fertilité en fonction des informations enregistrées à votre sujet. Cependant, si vous manquez un test alors que l'ovulation est proche, il se peut que les jours de fertilité maximale ne soient pas détectés. Il est donc important de penser à effectuer le test lorsque le mini-ordinateur vous le demande.

12 Mon mini-ordinateur est-il imperméable à l'eau?

Le mini-ordinateur n'est pas imperméable à l'eau, et vous devriez éviter de le mouiller. Essayez toujours le surplus d'urine sur le test avant de le glisser dans la fente d'insertion.

13 Les informations enregistrées dans le mini-ordinateur peuvent-elles se perdre?

Le mini-ordinateur est alimenté en continu par les piles. Il est très important de remplacer ces dernières quand le mini-ordinateur vous le demande.

Lorsque les piles sont presque déchargées, le mini-ordinateur s'éteint de lui-même pour protéger vos informations. Toutefois, si vous ne remplacez pas immédiatement les piles et si l'appareil n'est pas alimenté, une erreur entraînera la perte des informations. Vous ne pourrez pas utiliser l'appareil tant que vous n'aurez pas remplacé les piles et que vous ne l'aurez pas reprogrammé.

14 Quel type de piles utiliser?

Il est très important de choisir des piles alcalines AA (LR6) de 1,5 v. Dans le cas contraire, vous risquez de perdre les informations enregistrées dans votre mini-ordinateur. **N'utilisez pas** de piles rechargeables.

15 Que dois-je faire lorsque je change de fuseau horaire?

Lors de vos déplacements, mettez votre mini-ordinateur dans vos bagages à main. L'appareil n'est pas vulnérable aux appareils d'analyse aux rayons X.

Il est conseillé de ne changer l'heure de votre mini-ordinateur que lors des passages à l'heure d'été. Consultez la page 23. Si la différence avec le fuseau horaire de votre destination est inférieure à six heures, vous avez toujours la possibilité d'effectuer votre test si les paramètres de votre plage horaire vous permettent d'utiliser la première urine après votre période de sommeil la plus longue dans votre nouveau fuseau horaire. Vous pouvez aussi activer une alarme pour vous rappeler le début de la plage horaire. N'oubliez pas cependant que l'heure du mini-ordinateur est celle du fuseau horaire de votre domicile.

Si la différence avec le fuseau horaire de votre destination est supérieure à six heures, vous pouvez définir la plage horaire en fonction de l'heure de votre lieu d'origine (heure du mini-ordinateur) ou celle de votre destination. Vous recueillerez alors votre première urine de la journée pour faire le test plus tard, au début de la plage horaire. Vous pouvez aussi ne pas effectuer de test lors du cycle pendant lequel vous vous déplacez. Consultez la question 11.

16 Que faire en cas de changement de quart de travail?

Lors du réglage d'un nouveau cycle, définissez la plage horaire de manière à pouvoir effectuer le test avec la première urine après le réveil. Si vous travaillez de nuit, vous pourrez procéder pendant l'après-midi. Si vous changez de quart de travail pendant votre cycle, il ne vous sera possible d'effectuer des tests que pendant la plage horaire. Mais vous devrez toujours utiliser la première urine après votre période de sommeil la plus longue. Pour cela, vous devrez recueillir l'urine dans un contenant pour faire le test plus tard au cours de la plage horaire.

17 Que dois-je faire si mon mini-ordinateur s'arrête?

Composez le numéro de notre ligne d'assistance Clearblue®.

18 L'écran ne semble plus fonctionner. Les boutons ne réagissent plus. Que dois-je faire?

Vous devez recalibrer l'écran en vérifiant la réponse des boutons lorsque vous les touchez.

Dans les paramètres, appuyez sur  et suivez les instructions à l'écran.

19 Est-il possible de cesser d'utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced pour recommencer par la suite?

Vous pouvez cesser d'utiliser votre mini-ordinateur pendant un cycle en définissant votre nouveau cycle de manière normale tout en ignorant toutes les demandes de test.

Pour cesser de l'utiliser pendant plusieurs cycles, retirez les piles et rangez-les avec le mini-ordinateur dans un endroit sec. Lorsque vous voudrez vous en servir de nouveau, vous devrez rétablir ses paramètres et définir un nouveau cycle au début de vos règles suivantes. En retirant les piles, le mini-ordinateur se reprogrammera, et toutes vos informations enregistrées seront supprimées.

20 Puis-je être certaine de concevoir si j'utilise le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced?

Aucun produit ne peut garantir une grossesse. Le Mini-ordinateur de fertilité Clearblue® Advanced repère généralement les six jours les plus fertiles, soit le jour de l'ovulation et ceux qui le précèdent. En ayant des rapports sexuels pendant vos jours de fertilité Élevée et Maximale, vous maximisez vos chances de concevoir.

21 J'ai utilisé le Moniteur de fertilité Clearblue® Advanced pendant plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Est-ce qu'il y a un problème?

La conception peut prendre plusieurs mois. Si vous n'êtes toujours pas enceinte au bout de six mois ou si vous avez des questions, consultez votre médecin.

22 Puis-je prêter mon mini-ordinateur?

Non. Le mini-ordinateur s'adapte à vos cycles et stocke des informations en conséquence. Vous seule devriez l'utiliser. En outre, vous devriez éviter de le prêter pour des raisons d'hygiène.

23 Comment procéder pour jeter le mini-ordinateur et les piles?

Pour jeter votre mini-ordinateur, respectez les normes de recyclage pour appareils électroniques. Ne jetez pas d'appareil électronique dans le feu.

Jetez les piles conformément aux normes de recyclage en vigueur. Mise en garde : ne pas démonter les piles, les recharger ou les jeter au feu. Ne pas les avaler. Tenir hors de la portée des enfants.

Questions et réponses : procédure du test de grossesse et résultats

24 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat de mon test de grossesse?

- Lisez toujours la notice des médicaments que vous prenez avant d'effectuer un test.
- Les inducteurs d'ovulation contenant l'hormone hCG peuvent fausser les résultats. Ces traitements sont habituellement administrés par injection et un test effectué trop rapidement après l'injection peut donner un faux résultat « Enceinte ».
- D'autres traitements (comme le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (p. ex. la pilule contraceptive) ne devraient pas nuire au résultat.
- Si vous avez récemment arrêté de prendre un contraceptif hormonal ou si vous prenez des inducteurs d'ovulation comme du citrate de clomifène, votre cycle peut être irrégulier, ce qui peut vous amener à effectuer le test trop tôt.
- Si vous avez été enceinte récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme), il est possible que vous obteniez un faux résultat « Enceinte ».

- Une grossesse extra-utérine, un kyste de l'ovaire, la ménopause ou certains états pathologiques très rares peuvent fausser le résultat.
- Si vous obtenez un résultat « Enceinte », il est possible que vous découvriez plus tard que vous n'êtes pas enceinte en raison d'une fausse couche pouvant survenir en tout début de grossesse.

Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

Ces renseignements ne concernent que les résultats des tests de grossesse. Consultez la page 3 pour connaître les médicaments ou les états pathologiques ayant une incidence sur les résultats du test de fertilité.

25 Le mini-ordinateur indique que je devrais avoir mes règles, mais je sais que je n'ai pas un cycle de 28 jours. Puis-je me fier à cette information?

Le mini-ordinateur estime le moment de vos règles à partir des informations dont il dispose (soit vos jours de fertilité maximale ou votre cycle précédent). S'il ne dispose d'aucune information de ce type, il se base sur un cycle de 28 jours. Il ne s'agit que d'une estimation. Si vous savez que votre cycle ne compte généralement pas 28 jours, vous pouvez faire un test de grossesse lorsque vous estimez que vous devriez être menstruée.

Si vous obtenez un résultat « Pas enceinte », recommencez le test trois jours plus tard. Si le résultat est toujours « Pas enceinte » et que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

Rangement de votre mini-ordinateur et des tests

Rangez votre mini-ordinateur dans un endroit sec entre 10 et 40 °C (50 et 104 °F).

Rangez vos tests dans un endroit sec entre 2 et 30 °C (36 et 86 °F).

Ne pas les congeler.



Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1 888 698-5039

Les numéros de lot à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

www.clearblue.com

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce déposée de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Fabriqué en RPC. Emballé aux É.-U.



© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Tous droits réservés.

Tenir hors de portée des enfants.

Le mini-ordinateur contient des aimants.

Pour usage diagnostic *in vitro*. **IVD**

Ce produit est destiné à un usage à domicile.

Réservé à un usage externe.

Cet appareil de classe B est conforme à la norme ICES-003 du Canada.

IVD	Dispositif médical pour diagnostic <i>in vitro</i>
	Conditions de conservation 10 à 40 °C (50 à 104 °F).
LOT	Code de lot

French-505206-10 04-2014

