

Quels sont les facteurs qui peuvent affecter mes résultats?

Certains médicaments et certains états pathologiques peuvent avoir une incidence sur le résultat de fertilité. Vous pourriez obtenir des résultats inexacts dans les cas suivants :

- vous avez déjà eu des symptômes ménopausiques (p. ex., sueés nocturnes, bouffées de chaleur);
- vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK);
- vous souffrez d'insuffisance rénale ou hépatique;
- vous êtes enceinte ou vous l'avez été récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme);
- vous suivez un traitement hormonal (p. ex., contraception hormonale, traitements de l'infertilité, traitement hormonal substitutif);
- vous suivez d'autres traitements susceptibles d'affecter votre cycle;
- vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines. Une fois votre traitement terminé, vous pouvez utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé dès le début du cycle suivant.

Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

Il est conseillé de laisser passer au moins deux cycles menstruels naturels de suite (durant chacun de 23 à 37 jours) si vous avez récemment :

- allaité;
- pris des contraceptifs ou des traitements hormonaux;
- suivi d'autres traitements susceptibles d'affecter votre cycle;
- été enceinte (même si la grossesse n'a pas été menée à terme).

Avant d'utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.

Certains médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse. Si vous prenez des médicaments, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant de tenter de concevoir. Si on vous a diagnostiqué des problèmes de fertilité, vous devez consulter votre médecin pour savoir si le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé vous convient.

Le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé NE DOIT PAS servir de méthode de contraception.

Détails supplémentaires sur la procédure de test

- Lors du test de fertilité, vous devez veiller à utiliser des ensembles de 10 tests ayant le même numéro de lot. Vous trouverez le numéro de lot (LOT) sur l'emballage ou sur la boîte du test (le numéro des tests de fertilité commence par FT, p. ex., FT0001). Si vous effectuez 10 tests et que le mini-ordinateur demande 10 autres tests du même cycle, vous pouvez utiliser un autre numéro de lot, l'essentiel étant que les 10 tests aient le même numéro.
- N'utilisez pas des tests expirés ou dont l'aluminium est abîmé. Vous trouverez la date d'expiration sur l'emballage et sur la boîte.
- Si vous souhaitez recueillir votre échantillon d'urine plus tard, par exemple si vous devez aller aux toilettes avant le début de votre plage horaire, utilisez un récipient propre et sec et laissez-le à la température ambiante jusqu'à ce que vous soyez prête à faire le test. N'oubliez pas que vous devez effectuer le test pendant la plage horaire.

Français

Clearblue[™]

Moniteur de fertilité

Avancé
Tests de fertilité



Ces tests réactifs (tests) ne doivent être utilisés qu'avec un Moniteur de fertilité Clearblue (Moniteur de fertilité Clearblue Avancé ou Moniteur de fertilité Clearblue). Vous devez lire les instructions fournies avec le mini-ordinateur avant d'utiliser ces tests. Si vous utilisez le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé, veuillez également lire cette notice attentivement avant d'effectuer un test.

Si vous avez perdu les instructions de votre mini-ordinateur, vous pouvez en obtenir d'autres en composant le numéro de la ligne d'assistance Clearblue ou en les téléchargeant sur www.clearblue.com.

Le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé est conçu pour vous aider à concevoir en déterminant vos jours les plus fertiles de chaque cycle. Vous aurez besoin de 10 tests de fertilité par cycle, ou de 20 si vous avez un cycle long ou irrégulier.

Avant d'utiliser le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé, vous devriez vérifier s'il vous convient. Le mini-ordinateur convient si votre cycle dure de 21 à 42 jours. Si votre cycle dure toujours moins de 23 jours ou plus de 37 jours, le mini-ordinateur peut ne pas détecter votre montée de LH. Pour déterminer la longueur de votre cycle, notez le jour du début des règles (premier jour de flux sanguin) comme étant le Jour 1. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour du début de vos prochaines règles inclus.

À quel point le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé est-il précis?

Des essais en laboratoire ont démontré que le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé est précis à 99 % pour détecter les montées de LH lorsqu'il y a confirmation de la présence de cette hormone dans le cycle.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme foetal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur www.hc-sc.gc.ca.

www.clearblue.com

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1-888-698-5039 Appel gratuit depuis téléphone fixe. Veuillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Comment fonctionne le mini-ordinateur?

Le Moniteur de fertilité Clearblue Avancé détecte les variations de concentration des deux principales hormones de fertilité présentes dans votre urine : l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène. Pour cela, il effectue de simples tests d'urine et affiche votre statut de fertilité quotidienne.

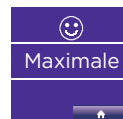


Faible indique qu'il est improbable, mais non impossible, que vous conceviez si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui.



Élevée indique que vous avez de fortes chances de concevoir si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui. Ce message apparaît lorsque le mini-ordinateur détecte la montée du niveau

d'œstrogènes. Il reste affiché jusqu'à ce que le mini-ordinateur détecte votre montée de LH (Maximale). Ce message s'affiche également la journée qui suit vos deux jours de fertilité maximale.



Maximale indique que vous avez atteint la période de fertilité la plus élevée. Ce message s'affiche lorsque le mini-ordinateur détecte une montée de LH, de 24 à 36 heures avant l'ovulation. Il restera à l'écran deux jours de suite.

En ayant des rapports sexuels pendant vos jours de fertilité Élevée et Maximale, vous maximisez vos chances de concevoir.

Les cycles varient d'une femme à l'autre et d'une période à l'autre, ce qui signifie que le nombre de jours de fertilité Élevée peut varier, tout comme le moment où ils surviennent pendant le cycle. Quel que soit le moment de la fertilité Maximale, elle s'affiche toujours deux jours de suite.

Erreurs pendant le test

En cas d'erreur pendant le test, l'écran affiche un message d'erreur. Pour en savoir davantage, consultez le manuel d'instruction du mini-ordinateur.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce de SPD. ©2019 SPD. Tous droits réservés.

Pour usage personnel à domicile.

Pour usage diagnostic *in vitro*.

Réservé à un usage externe.

Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests.

Tenir hors de la portée des enfants.

Conservé entre 2 et 30 °C.

Amener à température ambiante pendant 30 minutes si réfrigéré.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser un bâtonnet-test après la date limite d'utilisation.

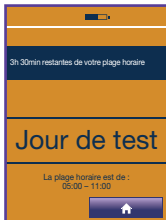
505170-11 09-2019

Comment faire le test

Assurez-vous d'utiliser le bon test. Les tests de fertilité (mauves et blancs) se trouvent dans un emballage mauve.

Il est important de faire tous les tests de fertilité que demande le mini-ordinateur. Si vous en laissez passer un, le mini-ordinateur utilisera les informations déjà stockées pour calculer votre statut de fertilité. Par conséquent, il se pourrait que vos jours de fertilité Maximale ne soient pas détectés. Une fois que vous avez défini un nouveau cycle, le calendrier affiche les jours où vous devez faire le test.

- 1 Vérifiez si le mini-ordinateur demande un test. Dans ce cas, le voyant de test clignote et l'écran du jour du test s'affiche. Vous pouvez insérer un test lorsque l'écran n'affiche pas de message d'erreur, ni le mot « Clearblue ».



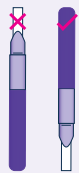
- 2 Lorsque vous êtes prête, sélectionnez le bon test de fertilité, soit celui se trouvant dans un emballage mauve.



- 3 Ouvrez l'emballage. Sortez-en le test et utilisez-le immédiatement.



Ne pointez pas l'extrémité absorbante vers le haut, sous peine de fausser les résultats.



- 4 Choisissez votre méthode de test :

Sous votre jet d'urine

Maintenez seulement l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine pendant **3 secondes seulement.**

OU

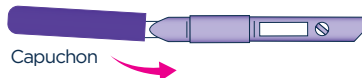
Par imbibition

Recueillez un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et immergez-y l'extrémité absorbante, comme illustré, pendant **15 secondes seulement.**

- 5 Retirez le capuchon.



- 6 Placez le capuchon sur l'extrémité absorbante. Essayez le surplus d'urine.



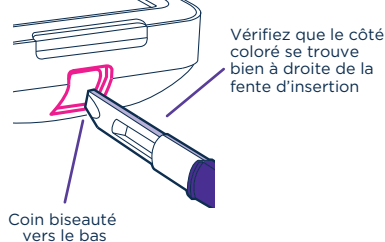
- 7 Insérez immédiatement le test dans le mini-ordinateur. Si le mini-ordinateur est éteint, rallumez-le et attendez que l'écran Clearblue disparaisse avant d'insérer le test.

- 8 Localisez la fente d'insertion.

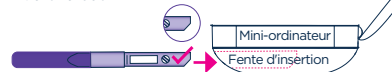


- 9 Tenez le mini-ordinateur à plat ou posez-le sur une surface plane.

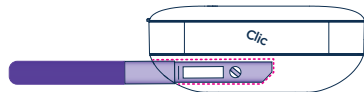
- 10 Insérez le test en plaçant le coin biseauté sur le rebord du bas et le côté coloré à droite de la fente d'insertion.



Coin biseauté vers le bas



- 11 Poussez le test jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».



À NE PAS FAIRE

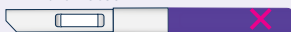
N'insérez pas l'extrémité absorbante dans le mini-ordinateur.



N'insérez pas un test en tenant le coin biseauté vers le haut.



N'insérez pas le capuchon dans le mini-ordinateur.



- 12 Le mini-ordinateur confirme que le test est bien inséré et détermine s'il s'agit d'un test de fertilité ou de grossesse. Une fois le processus terminé, un décompte commence à l'écran.



Ne retirez pas le test pendant le décompte. Si vous retirez le test trop rapidement, une erreur s'affichera.

L'écran s'éteint au bout d'une minute, mais le mini-ordinateur poursuit l'analyse. Le voyant de test clignote.

- 13 Attendez 5 minutes pour obtenir le résultat.
- 14 Si vous rallumez le mini-ordinateur, l'écran indique le temps qu'il vous reste à attendre. L'alarme sonne lorsque le test est terminé, et le voyant arrête de clignoter.
- 15 Si le mini-ordinateur est éteint, rallumez-le et retirez le test.
- 16 Lisez votre résultat. Le résultat ne se lit que sur le mini-ordinateur et n'est en aucun cas déterminé par les lignes pouvant apparaître sur le test.
- 17 Jetez le test avec les ordures ménagères habituelles. Il ne faut jamais réutiliser un test.