

## Test de grossesse

Détection Rapide

Ce mode d'emploi est destiné au Test de grossesse Clearblue<sup>MD</sup> Détection rapide fourni dans un emballage individuel sur lequel figure la mention « PLUS ».

Des instructions séparées figurent au verso de cette notice du Test de grossesse Clearblue<sup>MD</sup> avec Indicateur de semaines et devraient être consultées avant l'utilisation du test.

- Précis à plus de 99 % à la date prévue de vos règles.
- **Veuillez lire cette notice attentivement avant d'effectuer un test.**

### 1 Avant de commencer

Vous trouverez peut-être utile d'utiliser une montre ou une pendule quand vous faites le test. Vous pouvez faire un test à tout moment de la journée à la date prévue de vos règles.



### 2 Faites le test

Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, retirez la pochette protectrice et enlevez le capuchon. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.

Vous pouvez faire le test directement sous votre jet d'urine **ou** en recueillant votre urine dans un récipient propre et sec.

- Maintenez la tige indicatrice de couleur vers le bas sous votre jet d'urine **ou** dans votre échantillon d'urine recueilli, comme indiqué, pendant **cinq secondes** complètes.
- La tige indicatrice de couleur deviendra rapidement rose, indiquant que l'urine est absorbée. **Vous devez maintenir la tige indicatrice de couleur dans l'urine pendant toute la durée des cinq secondes.**

- Maintenez la tige indicatrice de couleur orientée vers le bas ou posez le bâtonnet-test à plat jusqu'à ce que vous soyez prête à lire le résultat et qu'une ligne bleue apparaisse dans la fenêtre de contrôle.



Vous devez maintenir la tige indicatrice de couleur dans l'urine pendant toute la durée des cinq secondes.



Commencez à compter les cinq secondes dès que vous voyez la tige indicatrice de couleur devenir rose.

Jet d'urine **OU** Échantillon recueilli

- Vous pouvez remettre le capuchon si vous le souhaitez.
- Si la tige indicatrice de couleur ne devient pas complètement rose, reportez-vous à la question 5.

**3 MINUTES**

**ATTENDEZ 3 MINUTES.** Lorsque le test commence à faire l'analyse, vous constaterez l'apparition d'une ou plusieurs lignes bleues.

### 3 Lisez votre résultat

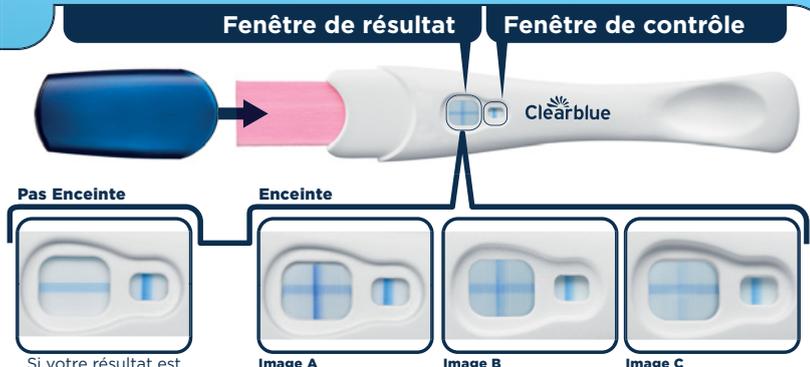
Vous pouvez lire votre résultat dans la fenêtre de résultat.

**Il doit y avoir une ligne bleue dans la fenêtre de contrôle lorsque vous lisez votre résultat. La ligne indique que le test a fonctionné.**

Un résultat « Enceinte » peut apparaître en 1 minute seulement si vous effectuez le test à compter de la date d'absence des règles (soit le lendemain de la date prévue de vos règles).

Attendez jusqu'à la fin des 3 minutes pour confirmer qu'il s'agit d'un résultat « Pas Enceinte » (voir question 8).

Si vous ne voyez pas de ligne bleue dans la fenêtre de contrôle, c'est que le test n'a pas fonctionné (voir question 6).



Si votre résultat est « Pas Enceinte », reportez-vous à la question 10.

- Si votre résultat est « Enceinte » reportez-vous à la question 11.
- Si vous n'êtes toujours pas sûre du résultat, reportez-vous à la question 7.

**Peu importe si l'une des deux lignes qui forment le symbole « + » est plus pâle ou plus foncée que l'autre; le résultat reste « Enceinte ».**

**IMPORTANT!** Lisez votre résultat dans les **10 minutes** suivant l'exécution d'un test. Ne tenez pas compte de tout changement du résultat après ce laps de temps.

# Questions et réponses

## 1 Quel est le degré de précision de Clearblue?

Des tests en laboratoire ont montré que Clearblue est précis à plus de 99 % lorsque le test est effectué à la date prévue de vos règles.

## 2 Comment fonctionne Clearblue?

Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète l'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine). Le taux de l'hCG présente dans votre corps augmente au cours des premières étapes de la grossesse. Clearblue Détection Rapide peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans votre urine (la sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml).

## 3 Je ne suis pas certaine de la date de mes prochaines règles.

### Comment savoir si je fais le test au bon moment?

Pour déterminer la date prévue de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en comptant le nombre de jours à partir du premier jour de vos menstruations jusqu'au jour qui précède vos prochaines règles.

- Si vos cycles sont irréguliers, tenez compte de votre cycle le plus long dans les derniers mois avant d'effectuer le test.

Si le résultat indique « Pas Enceinte », et si vous soupçonnez malgré tout une grossesse, reportez-vous à la question 10.

## 4 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat?

- **Avant** d'effectuer le test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.
- Les inducteurs d'ovulation contenant l'hormone hCG peuvent donner des résultats inexacts. Ces traitements sont habituellement administrés par injection et un test effectué trop rapidement après l'injection peut donner un faux résultat « Enceinte ».
- D'autres traitements de l'infertilité (comme le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (p. ex. la pilule contraceptive) ne devraient pas nuire au résultat.
- Si vous avez récemment arrêté de prendre un contraceptif hormonal ou si vous prenez un traitement de l'infertilité comme du citrate de clomifène, votre cycle peut être irrégulier, ce qui peut vous amener à effectuer le test trop tôt.
- Si vous avez été enceinte récemment (même si la grossesse n'a pas été menée à terme), il est possible que vous obteniez un faux résultat « Enceinte ».
- Une grossesse extra-utérine, un kyste de l'ovaire, la ménopause ou de très rares états pathologiques peuvent donner des résultats inexacts.
- Si vous obtenez un résultat « Enceinte », il est possible que vous découvriez plus tard que vous n'êtes pas enceinte en raison d'une fausse couche pouvant survenir en tout début de grossesse.

Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

## 5 J'ai utilisé le test de grossesse, mais la tige indicatrice de couleur n'est pas devenue complètement rose. Que dois-je faire?

Si la tige indicatrice de couleur n'est pas devenue complètement rose, c'est que vous ne l'avez peut-être pas suffisamment imbibée d'urine. Si'il y a une ligne bleue dans la fenêtre de contrôle dans les dix minutes après avoir effectué le test, c'est que le test a fonctionné. Si aucune ligne bleue n'apparaît dans la fenêtre de contrôle au plus tard dix minutes après la réalisation du test, reportez-vous à la question 6.

## 6 J'ai utilisé le test de grossesse, mais aucune ligne bleue n'est apparue dans la fenêtre de contrôle. Que dois-je faire?

Si'il n'y a aucune ligne bleue dans la fenêtre de contrôle dans les dix minutes après avoir effectué le test, cela signifie que le test n'a pas fonctionné. Cela s'est peut-être produit parce que :

- la tige indicatrice de couleur n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine;

- la tige indicatrice de couleur a été imbibée de trop ou trop peu d'urine. **Vous devez imbibar la tige pendant cinq secondes.**

Nous vous conseillons de refaire un test, en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en prenant soin de suivre les instructions. Si vous le souhaitez, vous pouvez recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et immerger uniquement la tige indicatrice de couleur dans l'urine pendant cinq secondes.

## 7 Que dois-je faire si je suis incertaine du résultat?

- Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre de contrôle et le signe « + » dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes après avoir effectué le test, votre résultat est « Enceinte ».

L'apparence des lignes qui forment le symbole « + » dans la fenêtre de résultat peut varier, toutefois, la largeur des lignes qui forment le symbole « + » et la largeur de la ligne dans la fenêtre de contrôle doit être similaire (voir Figures A-C).

### Image A

Cette figure apparaît dans le cas où vous êtes enceinte et que vous avez effectué le test plusieurs jours après la date d'absence de règles, lorsque la concentration de l'hormone hCG est plus élevée.

### Image B

Cette figure n'est pas anormale lorsque vous êtes enceinte et que vous effectuez un test aux environs de la date d'absence de règles ou à cette date même, car le taux de l'hCG est encore relativement faible.

### Image C

Cette figure, même lorsqu'elle est claire, indique un résultat « Enceinte ».

Si vous êtes toujours incertaine de votre résultat, vous devriez attendre au moins trois jours avant de refaire un test. Assurez-vous de bien suivre les directives.

- Si une ligne bleue apparaît dans la fenêtre de contrôle et le signe « - » dans la fenêtre de résultat dans les 10 minutes après avoir effectué le test, votre résultat est « Pas enceinte ». Si votre résultat indique « Pas Enceinte », et si vous soupçonnez malgré tout une grossesse, reportez-vous à la question 10.

## 8 Quand puis-je lire le résultat?

Un résultat « Enceinte » peut apparaître en seulement 1 minute seulement si vous effectuez le test à compter de la date d'absence des règles (soit le lendemain de la date prévue de vos règles). Vérifiez qu'il y a bien une ligne bleue dans la fenêtre de contrôle avant de lire le résultat.

Vous **devez** attendre 3 minutes pour confirmer un résultat « Pas Enceinte ». Si'il n'y a pas de ligne bleue dans la fenêtre de contrôle au bout de **10 minutes**, le test n'a pas fonctionné (voir question 6).

## 9 Pendant combien de temps le résultat reste-t-il lisible?

Le résultat reste lisible pendant 3 à 10 minutes. Ne tenez pas compte de tout changement du résultat après dix minutes.

## 10 Mon test indique que je ne suis « Pas Enceinte ». Que dois-je faire?

Il est possible que vous ne soyez pas enceinte, que la concentration de l'hormone de grossesse ne soit pas encore assez élevée pour être détectée ou que vous ayez mal calculé la date prévue de vos règles.

- Si vous avez fait un test avant la date prévue de vos règles, refaites un test à la date prévue de vos règles.
- Si vos règles sont en retard, attendez trois jours et refaites un test. Si vous obtenez à nouveau le résultat « Pas Enceinte » et si vous n'avez toujours pas eu vos règles, consultez votre médecin.

## 11 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire?

Si votre test indique que vous êtes enceinte, vous devez consulter votre médecin qui pourra vous conseiller sur les étapes suivantes.

Des renseignements sur les étapes à suivre après avoir effectué le test ainsi que des renseignements et des conseils d'ordre général sont disponibles sur notre site Internet : [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca).

Pour usage personnel à domicile. Pour usage diagnostic *in vitro*. Réservé à un usage externe. Ne pas réutiliser. Tenir hors de la portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C. Laissez reposer à la température ambiante pendant 30 minutes avant l'utilisation si le test est conservé au réfrigérateur. Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation. Jetez avec les ordures ménagères habituelles. Contient des pièces de petite taille. Ne pas ingérer les composants de cet appareil. En cas d'ingestion accidentelle, consulter un médecin. Signaler à Clearblue toute blessure causée par l'utilisation de ce produit.

## www.clearblue.com

### Ligne Assistance Clearblue

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 00, HNE.

**1 888 698 5039**

Appel gratuit depuis téléphone fixe.

Veuillez vous munir du produit et de l'emballage comprenant la pochette d'aluminium lors de votre appel. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce de SPD.

© 2020 SPD. Tous droits réservés.

Le Test de grossesse Clearblue Détection Rapide est un test de hCG (gonadotrophine chorionique humaine) urinaire disponible sans ordonnance et destiné à détecter la grossesse.