

Veuillez lire cette notice attentivement avant d'effectuer un test.

5 éléments importants que vous devez lire

- La fertilité Maximale reste affichée en permanence pendant 48 heures après la première apparition. Pendant ce temps, l'appareil est incapable de lire d'autres tests.
- Les cycles de chaque femme sont uniques et les concentrations hormonales fluctuent : le nombre de jours de fertilité que vous voyez vous sont propres. Dans une étude portant sur 87 femmes, voici ce qui a été observé :

| Nombre de jours de fertilité Élevée avant la période de fertilité Maximale | % des femmes |
|--|--------------|
| 0-4 | 66 % |
| 5-9 | 25 % |
| 10+ | 1 % |
| Pas de fertilité Maximale après la fertilité Élevée | 8 % |
| TOTAL | 100 % |

- Si vous avez fait le premier test le bon jour et que vous observez plus de 9 jours de fertilité Élevée, vous pouvez arrêter les tests, car il est peu probable que le symbole de fertilité Maximale apparaisse pour ce cycle. Voir la question 4.
- Effectuez le test une fois par jour seulement jusqu'à ce que le symbole de fertilité Élevée s'affiche. Pour obtenir des résultats fiables, vous devez utiliser la première urine après votre période de sommeil la plus longue. Lorsque vous voyez que votre fertilité est Élevée, vous pouvez effectuer le test plus souvent. Buvez normalement. Il est important de ne pas uriner pendant 4 heures avant de refaire le test.
- Si vous retirez les piles, vous ne pourrez plus utiliser l'appareil.

Comment faire un test

1 Déterminez le moment où vous devez commencer à effectuer les tests

- Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests.
- Le jour du début de vos règles (premier jour de flux sanguin) correspond au Jour 1. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour du début de vos prochaines règles inclus.
- Si la durée de votre cycle varie, basez-vous sur votre

cycle le plus court parmi vos 6 derniers pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests.

- Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez au moins un cycle et notez sa durée pour savoir quand commencer les tests.
- Il est important de commencer les tests le jour indiqué sur le tableau. Par exemple, si votre cycle dure 27 jours, commencez les tests au jour 7.

Pour faire un test, utilisez toujours la première urine après votre plus longue période de sommeil.

| Quelle est la durée de votre cycle (en jours)? | 21 ou moins | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 ou plus |
|---|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Commencez les tests au jour indiqué sous la durée de votre cycle. | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 20 jours avant la date prévue de vos prochaines règles |

Bâtonnet-test et appareil :



2 Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil

- a) Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, retirez un bâtonnet-test de sa pochette protectrice et enlevez le capuchon.



- b) Mettez le bâtonnet-test dans l'appareil en vous assurant que les flèches violettes sont alignées comme sur l'image.



- c) Lors de la première utilisation du test, les symboles de nouveau cycle clignotent brièvement.



Lors de la première utilisation, les symboles clignotent brièvement

- d) Le symbole « Test prêt » s'affiche ensuite. Faites le test immédiatement. Si ce symbole n'apparaît pas ou si l'écran devient vide, éjectez le bâtonnet-test et remettez-le dans l'appareil.



Si le symbole n'apparaît pas, éjectez le bâtonnet-test et insérez-le à nouveau

3 Effectuez le test

a) Première méthode...

Maintenez seulement l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine pendant 3 secondes. Veillez à ne pas éclabousser l'appareil.



- N'oubliez pas d'insérer le bâtonnet-test dans l'appareil avant de faire le test

Deuxième méthode...

Recueillez un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et immergez-y l'extrémité absorbante pendant 15 secondes.



- N'oubliez pas de maintenir l'extrémité absorbante orientée vers le bas lorsque vous effectuez un test

- b) Remettez le capuchon et essuyez le surplus d'urine. Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou à plat.

4 Attendez le résultat

Dans la minute suivant le test, le symbole « Test prêt » clignote pour indiquer que le test fonctionne.



Votre résultat sera affiché à l'écran au bout de 5 minutes.

N'éjectez pas tout de suite le bâtonnet-test

5 Lisez votre résultat

| Votre résultat | Votre période la plus fertile | | |
|--|--|--|--|
| | (visage souriant clignotant) | (visage souriant non clignotant) | |
| Fertilité Faible : peu de chances de concevoir Si vous avez un rapport sexuel aujourd'hui, ce sera seulement pour le plaisir, car il est peu probable que vous conceviez. Refaites un test le lendemain. | Fertilité Élevée : fortes chances de concevoir Faites l'amour pour augmenter vos chances de tomber enceinte. Une augmentation de la concentration d'œstrogènes a été détectée. Le résultat de fertilité Élevée s'affichera jusqu'à ce que votre montée de LH soit détectée (fertilité Maximale). | Fertilité Maximale : meilleures chances de concevoir Faites l'amour pour maximiser vos chances de tomber enceinte. Votre montée de LH est détectée - aujourd'hui et demain sont vos deux jours les plus fertiles. Une fois le premier jour de fertilité Maximale affiché, n'essayez pas de faire d'autres tests pour ce cycle. | |
| Les résultats de fertilité Faible et Élevée restent affichés huit minutes. Si vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet-test et votre résultat réapparaîtra et restera affiché pendant deux minutes. | La fertilité Maximale reste affichée en permanence pendant 48 heures. | | |
| Signification | | | |
| Durée de l'affichage | | | |

Si aucun résultat ne s'affiche, consultez la section « Autres symboles et leur signification ».

6 Quand vous avez terminé le test

Éjectez le bâtonnet-test aussitôt que possible après avoir fait la lecture de votre résultat et jetez-le avec vos ordures ménagères habituelles.

7 Pour faire le test suivant

Utilisez un nouveau bâtonnet-test et répétez les instructions à partir de l'étape 2.

Informations complémentaires

- Ce test fonctionne différemment des autres tests d'ovulation, qui détectent une seule hormone. Ce test détecte les **2 principaux hormones de fertilité** : l'œstrogène et l'hormone lutéinisante (LH). Il est important que le test établisse des niveaux de « référence » de ces hormones donc commencez les tests comme recommandé et continuez avec le même appareil jusqu'à ce que vous voyiez le symbole de fertilité Maximale.
- S'il n'y a pas d'augmentation significative par rapport au niveau de référence des hormones, fertilité Faible est affiché. Vous pourriez voir un certain nombre de jours de fertilité Faible avant de voir s'afficher votre fertilité Élevée ou Maximale.
- La concentration d'œstrogène augmente quelques jours avant la montée de LH et prépare votre corps pour l'ovulation. Lorsqu'une augmentation de la concentration d'œstrogène est détectée, un résultat de fertilité Élevée s'affiche tous les jours jusqu'à la détection de la période de fertilité Maximale.
- La période de fertilité Élevée est indiquée par un visage souriant clignotant.
- Si aucune augmentation de la concentration d'œstrogène n'est détectée ou si l'augmentation de la concentration d'œstrogène et la montée de LH sont rapprochées, vous pourriez ne pas voir de période de fertilité Élevée.
- La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires (c'est-à-dire l'ovulation). Lorsque votre montée de LH est détectée, la période de fertilité Maximale s'affiche, ce qui survient généralement **après** les périodes de fertilité Faible et Élevée.
- La période de fertilité Maximale s'affiche sous la forme d'un visage souriant fixe (**qui ne clignote pas**) et reste affichée de manière constante pendant 48 heures. Si votre montée de LH est détectée dès le premier jour du test, l'appareil affiche alors immédiatement le résultat de fertilité Maximale.
- Vous pourriez ne pas voir de jours de fertilité Faible, Élevée ou Maximale à chacun de vos cycles. Ce n'est pas inhabituel. Consultez les questions et réponses pour en savoir davantage.
- **Si vous faites l'amour pendant vos jours de fertilité Élevée et Maximale, vous maximisez vos chances de concevoir.**

Questions et réponses

1 Qu'arrivera-t-il si je n'utilise pas la première urine après ma plus longue période de sommeil?
Vous pourriez obtenir des résultats de fertilité Élevée inattendus. Effectuez le test le plus tôt possible mais buvez comme à l'accoutumée.

2 Quel est le degré de précision du Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé?
Une étude en laboratoire a démontré que le test est précis à plus de 99 % pour détecter la montée de LH (fertilité Maximale).*

3 Je n'ai pas détecté de jours de fertilité Élevée. Pourquoi?
Il se peut que la concentration d'œstrogène ne soit pas assez élevée pour pouvoir être détectée, que vos changements hormonaux soient rapprochés ou que vous ayez commencé les tests trop tard. Vous pourriez néanmoins voir votre fertilité Maximale et vous fier à ces résultats.

4 Je n'ai pas détecté de jours de fertilité Maximale. Pourquoi?
Votre montée de LH pourrait avoir été trop faible pour être détectée, ou vous pourriez ne pas avoir ovulé au cours de ce cycle. Ce n'est pas inhabituel, mais nous vous recommandons de consulter votre médecin si vous ne voyez pas de période de fertilité Maximale pendant 3 cycles consécutifs.

Si vous manquez un test autour de votre montée de LH, vous pourriez ne pas voir de période de fertilité Maximale. Pensez donc à faire le test comme recommandé, et à utiliser le même appareil tout au long de votre cycle.

5 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat?
Avant d'effectuer un test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez. Certains états pathologiques ou certains médicaments peuvent fausser les résultats. Par exemple, si vous êtes enceinte ou si vous l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée, si vous souffrez d'insuffisance rénale ou hépatique, si vous présentez le syndrome des ovaires polykystiques, si vous utilisez des inducteurs d'ovulation qui contiennent l'hormone lutéinisante ou la gonadotrophine chorionique humaine ou si vous prenez des antibiotiques contenant des tétracyclines.

Certains traitements de l'infertilité comme le citrate de clomifène pourraient donner des résultats de fertilité Élevée inexacts. Les résultats de fertilité Maximale ne devraient pas être affectés.

Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

www.clearblue.com

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1-888-698-5039

Les numéros de lot à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

La sensibilité du Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé pour la détection de la LH est de 40mIU/ml, conformément à la troisième norme internationale pour la LH urinaire et la FSH pour les bioessais (71/264).

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse. Clearblue est une marque de commerce de SPD. ©2017 SPD. Tous droits réservés.

Autres symboles et leur signification

En cas d'erreur, un symbole s'affichera dans les 10 minutes.

| | |
|---|---|
|  | Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Réinsérez-le rapidement. |
|  | Une erreur s'est produite pendant le test. Refaites un test avec un nouveau bâtonnet-test. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, vous pouvez vous en servir pour refaire le test dès que l'écran sera vide. Sinon, refaites le test dès que possible, mais buvez normalement et n'urinez pas pendant 4 heures avant de faire le test. |
|  | Vous ne pouvez pas réutiliser cet appareil, mais vous pouvez utiliser les bâtonnets-tests non utilisés. Refaites le test à l'aide d'un autre appareil provenant d'une boîte neuve, en suivant attentivement les instructions. |
|  | Si l'écran reste vide lors de l'insertion d'un bâtonnet-test, il se pourrait que vous n'avez pas inséré le bâtonnet correctement. Éjectez le bâtonnet-test et recommencez à partir de l'étape 2. Si le bâtonnet-test est inséré correctement et que l'écran reste vide, l'appareil ne fonctionne plus et vous devez acheter une nouvelle boîte. Si l'écran reste vide après un test, c'est peut-être que l'appareil a été très mouillé et qu'il ne fonctionne plus. |
|  | Ce symbole apparaît lorsque vous insérez un bâtonnet-test pour la première fois. Il apparaît aussi si vous faites le test après un résultat de fertilité Maximale, ou si vous n'avez pas fait le test pendant trois jours consécutifs ou plus. Si vous avez manqué trois tests ou plus et que le résultat de fertilité Maximale ne s'est pas affiché, il est préférable d'attendre votre prochain cycle avant de recommencer à faire des tests. |

Si vous avez été enceinte récemment, vous devrez attendre deux cycles avant d'effectuer le test.

Si vous avez récemment arrêté de prendre un contraceptif hormonal, votre cycle peut devenir irrégulier. Il est conseillé d'attendre d'avoir eu deux cycles menstruels naturels avant d'effectuer un test.

Si vous prenez des médicaments ou si vous avez un problème de santé, veuillez consulter votre médecin avant de planifier une grossesse. Si on vous a diagnostiqué des problèmes de fertilité, vous devez consulter votre médecin pour savoir si le Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé vous convient.

6 Comment procéder pour recycler les piles et jeter l'appareil? Si vous retirez les piles, vous ne pourrez plus utiliser l'appareil.

Lorsque vous n'avez plus besoin de l'appareil, séparez la partie supérieure et la partie inférieure en commençant par l'extrémité située le plus près de l'écran d'affichage. Enlevez les piles situées sous le couvercle métallique central et jetez-les conformément aux dispositifs de recyclage en vigueur. **Mise en garde :** ne pas désassembler, recharger ou jeter les piles dans le feu. Ne pas avaler. Tenir hors de la portée des enfants. Jeter le reste de l'appareil selon les méthodes de recyclage recommandées pour les appareils électriques. Ne détruisez pas d'appareils électriques en les jetant au feu.

7 Les bâtonnets-tests sont-ils vendus séparément?

Non. Si vous avez utilisé tous les bâtonnets-tests de l'emballage, vous devrez acheter une nouvelle boîte contenant un appareil et des bâtonnets-tests. Utilisez le même appareil tout au long de votre cycle, avec de nouveaux bâtonnets-tests.

S'il vous reste des bâtonnets-tests à la fin d'un cycle, vous pouvez les utiliser avec l'appareil pour votre prochain cycle, au besoin.

8 J'utilise les Tests d'ovulation Clearblue Digital Avancé depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas tombée enceinte. Pourquoi?

Tomber enceinte peut prendre plusieurs mois d'essais, même si votre partenaire et vous êtes en bonne santé. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et n'êtes pas tombée enceinte après 12 mois d'essais. Si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin après 6 mois d'essais. Si vous avez plus de 40 ans, consultez-le dès que possible.

Pour usage personnel à domicile. Pour usage diagnostic *in vitro*. Réservez à un usage externe. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Tenir hors de la portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C. Amener à température ambiante pendant 30 minutes si réfrigéré. Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la pochette protectrice est endommagée. Ne pas utiliser un bâtonnet-test après la date limite d'utilisation.

Utilisez uniquement les bâtonnets-tests pour le Test d'ovulation Clearblue Digital Avancé avec l'appareil. Ne pas utiliser comme méthode contraceptive.

Le résultat ne se lit que sur l'écran et n'est en aucun cas défini par les lignes pouvant apparaître sur le bâtonnet-test.

Cet appareil numérique de diagnostic *in vitro* est conforme à la norme sur le matériel brouilleur NMB-003 d'Industrie Canada, gestion du spectre et télécommunications.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Les contre-mesures CEM utilisées dans cet instrument électronique offriront une protection raisonnable contre les effets de l'interférence électromagnétique typiques des environnements domestiques. N'utilisez pas cet instrument à proximité de sources de fortes radiations électromagnétiques (telles que des téléphones mobiles), qui pourraient nuire à son bon fonctionnement.