

Le bâtonnet-test **doit** être inséré dans l'appareil avant d'être imbibé d'urine. Veuillez lire cette notice attentivement avant de faire un test.

### Comment le Test d'ovulation Clearblue Digital fonctionne pour vous

Le Test d'ovulation Clearblue Digital fonctionne en détectant une augmentation (montée) de l'hormone lutéinisante (LH) dans votre urine. La montée de LH se produit environ 24 à 36 heures avant la libération d'un ovule dans vos ovaires, ce qu'on appelle **Fovulation**. Vous êtes dans votre période de fertilité maximale le jour où votre montée de LH est détectée **et le jour d'après**.

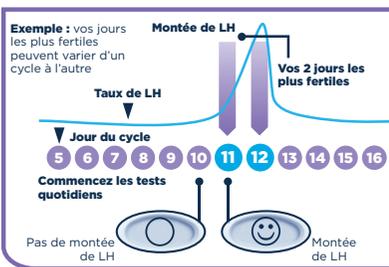
Vos deux jours les plus fertiles commencent dès que le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte votre montée de LH. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.

### Quand commencer les tests

Le jour de la montée de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour avoir les meilleures chances de détecter votre montée de LH, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Le jour du début de vos règles (premier jour de flux sanguin) correspond au Jour 1. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour du début de vos prochaines règles inclus.

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso. Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer les tests. Vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes préfèrent le faire en se levant le matin). Il est important de boire comme à l'accoutumée et de ne pas uriner pendant quatre heures avant de faire un test.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptez le premier jour de vos règles comme le Jour 1. Commencez les tests au jour indiqué sous la durée de votre cycle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Reportez-vous à la question 2 au verso



### 1 Lorsque vous êtes prête à faire un test

- Retirez le bâtonnet-test de la pochette protectrice. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.
- Le bâtonnet-test **doit** être inséré dans l'appareil avant d'être imbibé d'urine. Suivez les étapes ci-dessous.



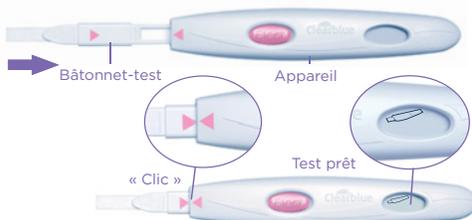
### 2 Retirez le capuchon

- Cherchez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



### 3 Assemblez le test

- Cherchez la flèche rose sur l'appareil.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil jusqu'à ce que vous entendiez un clic et que le symbole « Test prêt » apparaisse.
- Ne pas utiliser avant** de voir le symbole « Test prêt » s'afficher.
- Lorsque le symbole « Test prêt » est affiché, faites le test immédiatement.
- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas à l'écran OU si le symbole disparaît, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole n'apparaît toujours pas, reportez-vous à la question 17 au verso.



### 4 Effectuez le test

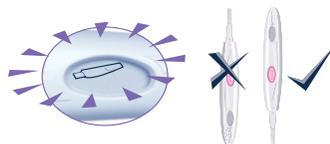
- Si le symbole « Test prêt » s'affiche à l'écran...
  - Vous pouvez faire le test directement sous votre jet d'urine.
  - Maintenez seulement l'extrémité absorbante **orientée vers le bas** sous votre jet d'urine pendant 5 à 7 secondes seulement.
  - Veillez à ne pas éclauber l'appareil.



- Vous pouvez aussi recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec.
- Imbibez seulement l'extrémité absorbante dans l'urine recueillie pendant 15 secondes.

### 5 Patientez

- Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou déposez le test à plat. Pendant le test, n'orientez pas l'extrémité absorbante vers le haut.
- Le symbole « Test prêt » commence à clignoter au bout de 20 à 40 secondes pour montrer que le test fonctionne.
- N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Remettez le capuchon et essuyez le surplus d'urine.
- Si le symbole « Test prêt » ne clignote pas, reportez-vous à la question 5 au verso.



### 6 Lisez votre résultat

- Le résultat apparaît à l'écran après trois minutes.
  - Si votre résultat est , vous n'avez pas détecté votre montée de LH. Refaites un test le lendemain au même moment à l'aide d'un nouveau bâtonnet-test.
  - Si votre résultat est , vous avez détecté votre montée de LH et atteint votre période de fertilité maximale. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir. Il n'est plus nécessaire de faire d'autres tests pendant ce cycle.
- Après avoir lu votre résultat vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton d'éjection et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat de votre test ne peut être lu que sur l'écran de l'appareil.
- Vous ne pouvez pas déterminer votre résultat à partir des lignes qui apparaissent sur le bâtonnet-test.
- Votre résultat restera affiché pendant huit minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré et que l'écran est vide, éjectez le bâtonnet-test et votre résultat réapparaît pendant 2 minutes.
- Ne pas réinsérer un bâtonnet-test usagé.

### Symboles d'erreur

#### Erreur A

- Vous avez éjecté le bâtonnet-test trop tôt. Réinsérez le bâtonnet-test dans l'appareil immédiatement. Reportez-vous à la question 14 au verso.

#### Erreur B

- Reportez-vous à la question 15 au verso.

#### Erreur C

- Reportez-vous à la question 16 au verso.

## Informations complémentaires

### Élimination de votre test digital

• Une fois votre résultat affiché, jetez le bâtonnet-test avec les ordures ménagères habituelles. Pour cela, appuyez sur le bouton d'éjection de l'appareil. Le bâtonnet-test sera automatiquement éjecté. Lorsque vous éjectez le bâtonnet-test, il est possible qu'une ou deux lignes bleues soient visibles sur le bâtonnet-test. **N'en tenez pas compte**, car seul le résultat affiché à l'écran de l'appareil détermine votre résultat. Le bâtonnet-test n'est pas réutilisable.

• À la fin de la vie utile de l'appareil, retirez les piles en détachant la moitié supérieure de la moitié inférieure en commençant par le bout près de l'écran d'affichage. Retirez toutes les piles se trouvant sous le couvercle métallique au centre. Jetez les piles conformément aux procédures de recyclage en vigueur. **Mise en garde** : ne pas démonter les piles, les recharger ou les jeter au feu. Ne pas avaler. Tenir hors de la portée des enfants. Jeter le reste de l'appareil selon les méthodes de recyclage recommandées pour les appareils électriques. Ne détruisez pas d'appareils électriques en les jetant au feu.

### Réutilisation de l'appareil

• Lorsque vous avez fait un test, l'appareil a peut-être été éclaboussé d'urine. Assurez-vous de bien le nettoyer. Vous ne pouvez pas faire un autre test tant que votre résultat ou un symbole d'erreur est affiché à l'écran. Ils resteront à l'écran pendant huit minutes (ou deux minutes si votre écran était vide et que vous veniez d'éjecter le bâtonnet-test). Il est important de ne pas uriner pendant au moins quatre heures avant de faire un test. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, vous pourrez réutiliser l'appareil dès que l'écran sera vide. Lorsque vous êtes prête à réutiliser l'appareil, utilisez un nouveau bâtonnet-test et répétez les instructions à partir de l'étape 1.

## Questions et réponses

### 1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou la durée varie. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, attendez un autre cycle menstruel et notez la durée de celui-ci avant d'utiliser Clearblue Digital. Une fois que vous avez déterminé la durée de votre cycle, vous pouvez utiliser les instructions au verso pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests.

Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, basez-vous sur votre cycle le plus court au cours des 6 derniers mois pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests. Pour détecter votre montée de LH, vous devez peut-être entamer une nouvelle boîte de bâtonnets-tests et utiliser un nouvel appareil.

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi commencer les tests sans connaître la durée de votre cycle. Dans ce cas, nous vous recommandons de commencer les tests le Jour 10. (Toutefois, il est possible que vous manquiez votre montée de LH parce que vous avez fait le test trop tard ou que vous avez besoin d'ouvrir une nouvelle boîte pour poursuivre les tests.) (Reportez-vous à la question 9).

### 2 La durée de mon cycle est en dehors des durées proposées dans le tableau. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si votre cycle est de 21 jours ou moins, commencez les tests au jour 5. Si votre cycle est plus long que 40 jours, commencez les tests 17 jours avant vos prochaines règles prévues.

### 3 À quel moment de la journée dois-je faire le test? Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire

environ à la même heure chaque jour. Il est important de ne pas uriner pendant au moins quatre heures avant de faire le test.

### 4 Dois-je utiliser tous les tests?

Non. Vous pouvez arrêter de faire les tests lorsque vous détectez votre montée de LH et garder les autres bâtonnets-tests et l'appareil pour le cycle suivant au besoin.

### 5 J'ai fait un test, mais le symbole « Test prêt » ne s'est pas mis à clignoter. Qu'est-ce que cela signifie?

Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur s'affichera à l'écran dans les dix minutes suivant ce test. Vous devriez refaire un test en utilisant un nouveau bâtonnet-test. Pour savoir comment effectuer un nouveau test, reportez-vous à la question 15 et à la section « Réutilisation de l'appareil ».

### 6 Qu'est-ce qu'il arrive si l'appareil reçoit des éclaboussures?

Si l'appareil reçoit des éclaboussures, vous devez l'essuyer. Quelques éclaboussures n'endommageront pas l'appareil, mais s'il est trop mouillé, cela risque de l'endommager. Dans ce cas, l'écran restera blanc ou un symbole d'erreur s'affichera.

### 7 J'ai utilisé le test, mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Votre résultat doit apparaître à l'écran dans les trois minutes qui suivent le test. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur s'affichera dans les 10 minutes. Reportez-vous à la question 15.

### 8 Quel est le degré de précision de Clearblue Digital?

Des études approfondies en laboratoire ont montré que Clearblue Digital est précis à plus de 99 % pour détecter la montée de LH précédant l'ovulation. La sensibilité de Clearblue Digital est de 40 mIU/ml.

### 9 Je n'ai pas détecté ma montée de LH. Pourquoi?

Votre montée de LH pourrait avoir été trop faible pour être détectée, ou vous pourriez ne pas avoir ovulé au cours de ce cycle. Ce n'est pas inhabituel, mais nous vous recommandons de consulter votre médecin si vous ne détectez pas votre montée de LH pendant 3 cycles consécutifs. Si vous manquez un test, vous ne verrez peut-être pas votre montée de LH, alors n'oubliez pas d'effectuer un test comme recommandé.

### 10 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat?

- Avant d'effectuer un test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.
- Certains états pathologiques ou certains médicaments peuvent influencer la performance du test : par exemple, si vous êtes actuellement enceinte ou si vous l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée ou si vous présentez le syndrome des ovaires polykystiques, vous pourriez obtenir un résultat inexact. Cela peut aussi être le cas si vous prenez des inducteurs d'ovulation qui contiennent l'hormone lutéinisante ou la gonadotrophine chorionique humaine. Veuillez consulter votre médecin.
- Si on vous a diagnostiqué des problèmes de fertilité, vous devez consulter votre médecin pour savoir si Clearblue Digital vous convient.
- Le citrate de clomifène n'affecte pas le test, mais il peut perturber la durée de votre cycle et donc la date à laquelle vous devriez commencer vos tests. Pour poursuivre les tests, vous devez peut-être entamer une nouvelle boîte de bâtonnets-tests et utiliser un nouvel appareil.
- Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

### 11 J'ai récemment cessé ma contraception hormonale (p. ex., la pilule contraceptive). Est-ce que cela affectera les résultats?

Non, cela n'affectera pas vos résultats. Toutefois, la contraception hormonale perturbe votre cycle hormonal naturel et si vous avez cessé sa prise récemment, vos cycles pourraient être irréguliers et prendre un certain temps à se régulariser. Il est conseillé d'attendre que deux cycles menstruels naturels se soient écoulés et de relever la durée de chacun d'eux avant d'utiliser Clearblue Digital.

### 12 Je pense être enceinte, que dois-je faire?

Essayez d'utiliser notre gamme de tests de grossesse Clearblue, qui sont précis à plus de 99 % pour détecter une grossesse à partir de la date prévue des règles. Si vous êtes enceinte, vous devriez consulter votre médecin qui vous conseillera sur les prochaines étapes à suivre. Plus vous consulterez tôt, mieux ce sera pour votre santé.

### 13 J'utilise Clearblue Digital depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Pourquoi?

Tomber enceinte peut prendre plusieurs mois d'essais, même si votre partenaire et vous êtes en bonne santé. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et n'êtes pas tombée enceinte après 12 mois d'essais. Si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin après 6 mois d'essais. Si vous avez plus de 40 ans, consultez-le dès que possible.

## Messages d'erreur

### 14 Un symbole clignotant (Erreur A) est apparu sur l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas immédiatement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran. Reportez-vous à la question 15.

### 15 Ce symbole (Erreur B) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Une erreur s'est produite pendant le test. La raison peut être la suivante :

- L'extrémité absorbante a été en contact avec de l'urine avant que le bâtonnet-test ait été inséré dans l'appareil.
- L'extrémité absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine.
- La tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.
- Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.
- Ce symbole restera affiché pendant huit minutes.

Nous vous conseillons de refaire un test, en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en prenant soin de suivre le mode d'emploi. Reportez-vous à la section « Réutilisation de l'appareil ».

### 16 Ce symbole (Erreur C) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Vous n'avez peut-être pas suivi le mode d'emploi. S'il reste des bâtonnets-tests non utilisés dans la boîte, **ne les utilisez pas** avec cet appareil. Vous devez effectuer un nouveau test venant d'une autre boîte. Veuillez suivre scrupuleusement le mode d'emploi.

### 17 L'écran n'affiche aucun symbole. Qu'est-ce que cela signifie?



Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Vous n'avez peut-être pas suivi le mode d'emploi. Si vous n'avez pas imbibé le bâtonnet-test d'urine, éjectez-le et recommencez. Si l'écran de l'appareil reste vide, il faudra le remplacer.

## www.clearblue.com

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1-888-698-5039

Les numéros de lot à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca).

Pour usage personnel à domicile.  
Pour usage diagnostic *in vitro*.

Réservé à un usage externe. Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests. Tenir hors de la portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C.

Amener à température ambiante pendant 30 minutes si réfrigéré. Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser un bâtonnet-test après la date limite d'utilisation. Utilisez uniquement les bâtonnets-tests pour le Test d'ovulation Clearblue Digital avec l'appareil.

Ne pas utiliser comme méthode contraceptive.

Cet appareil numérique de diagnostic *in vitro* est conforme à la norme sur le matériel brouilleur NMB-003 d'Industrie Canada, gestion du spectre et télécommunications. CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Les contre-mesures CEM utilisées dans cet instrument électronique offriront une protection raisonnable contre les effets de l'interférence électromagnétique typiques des environnements domestiques. N'utilisez pas cet instrument à proximité de sources de fortes radiations électromagnétiques (telles que des téléphones mobiles), qui pourraient nuire à son bon fonctionnement.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.  
Clearblue est une marque de commerce de SPD.  
© 2017 SPD. Tous droits réservés.