

Test d'ovulation

Facile

- Vous indique vos deux jours les plus propices pour concevoir votre bébé

Veillez lire cette notice attentivement avant de faire un test.

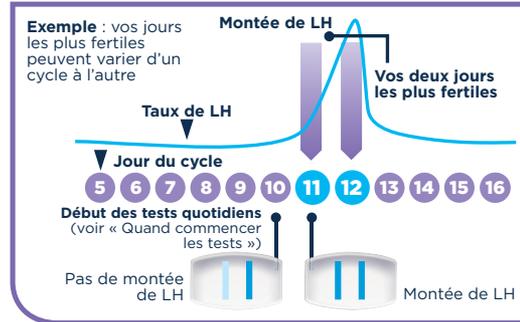
Comment les Tests d'ovulation Clearblue Facile fonctionnent avec vous

Les Tests d'ovulation Clearblue Facile fonctionnent en détectant une augmentation (montée) de l'hormone lutéinisante (LH) dans votre urine. La montée de LH se produit environ 24 à 36 heures avant la libération d'un ovule dans vos ovaires, ce qu'on appelle l'ovulation. Vous êtes dans votre période de fertilité maximale le jour où votre montée de LH est détectée et le jour d'après. **Vos deux jours les plus fertiles commencent dès que Clearblue Facile détecte votre montée de LH. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.**

Quand commencer les tests

Le jour de la montée de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour avoir la meilleure chance possible de détecter votre montée de LH avec le nombre de bâtonnets-tests fournis dans un emballage, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle.

Le jour du début de vos règles (premier jour de flux sanguin) correspond au Jour 1. La durée de votre cycle correspond au nombre total de jours entre le Jour 1 et le jour du début de vos prochaines règles inclus. Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso. Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer les tests. Vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes préfèrent le faire en se levant le matin). Il est important de boire comme à l'accoutumée et de ne pas uriner pendant quatre heures avant de faire un test.



Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptez le premier jour de vos règles comme le jour 1. Commencez les tests au jour indiqué sous la durée de votre cycle.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Voir question 2 au verso

Effectuer le test

- Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, ouvrez la pochette protectrice en déchirant le long de la fente.
 - Retirez le bâtonnet-test et enlevez le capuchon. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.



- Placez l'extrémité absorbante, orientée vers le bas, sous votre jet d'urine pendant **5 secondes seulement**.
 - Vous pouvez également recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et placer uniquement l'extrémité absorbante dans l'urine, pendant **20 secondes seulement**.



- ### Lisez votre résultat

Le résultat du test est obtenu en comparant l'intensité de la couleur de la ligne de la montée de LH à celle de la ligne de référence. La ligne de la montée de LH est la ligne la plus près de la flèche. La ligne de référence indique que vous avez effectué le test correctement. Lisez votre résultat dans les 10 minutes suivant l'exécution d'un test. Ne tenez pas compte de tout changement après ce laps de temps. S'il n'y a pas de ligne de référence, reportez-vous à la question 7. Veillez lire attentivement la rubrique au verso pour obtenir les réponses aux questions les plus fréquemment posées.

- Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou déposez le bâtonnet-test à plat.
 - Vous pouvez maintenant remettre le capuchon si vous le souhaitez. Vous devriez lire le **résultat après trois minutes**.



S'il n'y a pas de ligne de LH ou si celle-ci est plus pâle que la ligne de référence, **vous n'avez pas détecté votre montée de LH**. Faites un autre test le lendemain à la même heure.



Si l'apparence de la ligne de la montée de LH est similaire ou plus foncée que la ligne de référence, **vous avez détecté votre montée de LH** et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. **Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.** Il n'est plus nécessaire de faire d'autres tests pendant ce cycle.

Questions et réponses

1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou la durée variée. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, attendez un autre cycle menstruel et notez la durée de celui-ci avant d'utiliser les Tests d'ovulation Clearblue Facile. Une fois que vous avez déterminé la durée de votre cycle, vous pouvez utiliser les instructions au verso pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests. Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, basez-vous sur votre cycle le plus court au cours des 6 derniers mois pour déterminer le moment où vous devez commencer à effectuer les tests. Il est possible que vous deviez utiliser des bâtonnets-tests supplémentaires pour détecter votre montée de LH. Vous devrez utiliser un nouvel emballage pour continuer les tests. Si vous voulez commencer à utiliser les Tests d'ovulation Clearblue Facile avant de connaître la durée de votre cycle, nous vous recommandons de commencer les tests au jour 10. (Toutefois, si vous ne déterminez pas la durée de votre cycle, il est possible que vous manquiez votre montée en ayant commencé les tests trop tard ou que vous deviez utiliser des bâtonnets-tests supplémentaires pour détecter votre montée de LH.)

2 La durée de mon cycle est en dehors des durées proposées dans le tableau. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si votre cycle est de 21 jours ou moins, commencez les tests au Jour 5. Si votre cycle est plus long que 40 jours, commencez les tests 17 jours avant vos prochaines règles prévues.

3 À quel moment de la journée dois-je faire le test?

Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour. Il est important de ne pas uriner pendant quatre heures avant de faire le test.

4 Dois-je utiliser tous les tests?

Non. Vous pouvez arrêter de faire les tests lorsque vous détectez votre montée de LH et garder les autres tests pour le cycle suivant au besoin.

5 Quel est le degré de précision de Clearblue Facile?

Des études approfondies en laboratoire ont montré que Clearblue Facile est précis à 99 % pour détecter la montée de LH précédant l'ovulation.

6 Je n'ai pas détecté ma montée de LH. Pourquoi?

Votre montée de LH pourrait avoir été trop faible pour être détectée, ou vous pourriez ne pas avoir ovulé au cours de ce cycle. Ce n'est pas inhabituel, mais nous vous recommandons de consulter votre médecin si vous ne détectez pas votre montée de LH pendant 3 cycles consécutifs. Si vous manquez un test, vous ne verrez peut-être pas votre montée de LH, alors n'oubliez pas d'effectuer un test comme recommandé.

7 J'ai utilisé un Test d'ovulation Clearblue Facile, mais aucune ligne de référence n'est apparue. Que dois-je faire?

Cela peut être causé par trop ou trop peu d'urine utilisée ou par le fait que l'extrémité absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou que le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine.

Vous devriez refaire un test en utilisant un nouveau test. Si vous le souhaitez, vous pouvez recueillir un échantillon d'urine. Il est important de ne pas uriner pendant quatre heures avant de faire le test. Veuillez à suivre les instructions au verso.

8 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat?

- Avant d'effectuer un test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.
- Certains états pathologiques ou certains médicaments peuvent influencer sur la performance du test : par exemple, si vous êtes actuellement enceinte ou si vous l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée ou si vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques, vous pourriez obtenir un résultat inexact. Cela peut aussi être le cas si vous prenez des inducteurs d'ovulation qui contiennent l'hormone lutéinisante ou la gonadotrophine chorionique humaine. Veuillez consulter votre médecin.
- Si on vous a diagnostiqué des problèmes de fertilité, vous devez consulter votre médecin pour savoir si Clearblue Facile vous convient.
- Le citrate de clomifène n'affecte pas le test, mais il peut perturber la durée de votre cycle et donc la date à laquelle vous devriez commencer vos tests. Il se peut que vous deviez utiliser une partie ou la totalité d'une deuxième boîte de Clearblue Facile.
- Si vous obtenez des résultats inattendus, il est conseillé d'en parler à votre médecin.

9 J'ai récemment cessé ma contraception hormonale (p. ex., la pilule). Est-ce que cela affectera les résultats?

Non, cela n'affectera pas vos résultats. Toutefois, la contraception hormonale perturbe votre cycle hormonal naturel et si vous avez cessé sa prise récemment, vos cycles pourraient être irréguliers et prendre un certain temps à se régulariser. Il est conseillé d'attendre que deux cycles menstruels naturels se soient écoulés et de relever la durée de chacun d'eux avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Facile.

10 Pendant combien de temps mes résultats restent-ils lisibles?

Vous pouvez obtenir votre résultat de trois à dix minutes après avoir fait le test.

11 Si je pense être tombée enceinte, que dois-je faire?

Essayez d'utiliser notre gamme de tests de grossesse Clearblue, qui sont précis à plus de 99 % pour détecter une grossesse à partir de la date prévue des règles. Si vous êtes enceinte, vous devriez consulter votre médecin qui vous conseillera sur les prochaines étapes à suivre. Plus vous consulterez tôt, mieux ce sera pour votre santé.

12 J'ai utilisé des Tests d'ovulation Clearblue Facile pendant plusieurs mois et je ne suis pas tombée enceinte. Puis-je être certaine que je tomberai enceinte?

Tomber enceinte peut prendre plusieurs mois d'essais, même si votre partenaire et vous êtes en bonne santé. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et n'êtes pas tombée enceinte après 12 mois d'essais. Si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin après 6 mois d'essais. Si vous avez plus de 40 ans, consultez-le dès que possible.

www.clearblue.com

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1-888-698-5039

Les numéros de lot à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce de SPD. © 2017 SPD. Tous droits réservés.

Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme foetal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur www.hc-sc.gc.ca.

Pour usage personnel à domicile.

Pour usage diagnostic *in vitro*.

Réservé à un usage externe. Ne pas réutiliser.

Tenir hors de la portée des enfants.

Conserver entre 2 et 30 °C.

Amener à température ambiante pendant

30 minutes si réfrigéré.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser après la date limite d'utilisation.

Jetter avec les ordures ménagères habituelles.

Ne pas utiliser comme méthode contraceptive.