

# Clearblue®

## Test d'ovulation EASY

### Vous indique vos deux jours les plus propices pour concevoir votre bébé

Veuillez lire cette notice attentivement avant de faire un test.

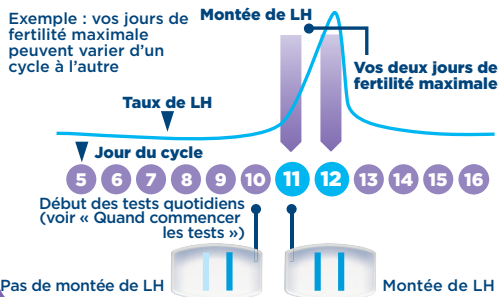
### Comment les Tests d'ovulation Clearblue® EASY fonctionnent-ils pour vous?

Les Tests d'ovulation Clearblue® EASY fonctionnent en détectant une augmentation (montée) de l'hormone lutéinisante (LH) dans votre urine. La montée de LH se produit environ 24 à 36 heures avant la libération d'un ovule dans vos ovaires, ce qu'on appelle l'ovulation. Vous êtes dans votre période de fertilité maximale le jour où votre montée de LH est détectée et le jour d'après.

**Vos deux jours de fertilité maximale commencent dès que le Test d'ovulation Clearblue® EASY détecte votre montée de LH. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.**

### Quand commencer les tests

Le jour de la montée de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour avoir la meilleure chance possible de détecter votre montée de LH avec le nombre de bâtonnets-tests fournis dans un emballage, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Pour connaître la durée de votre cycle, comptez le nombre de jours entre le début de vos règles (premier jour de flux menstruel important, considéré comme le Jour 1) et la veille de vos règles suivantes (incluse). Le nombre de jours vous donne la durée de votre cycle. Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso. Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer les tests. Vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes préfèrent le faire en se levant le matin). Il est important de ne pas avoir uriné au moins quatre heures avant de faire le test et de vous abstenir de boire trop de liquide auparavant.



Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
------------------------------	-------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	------------

Comptez le premier jour de vos règles comme le jour 1. Commencez les tests au jour indiqué sous la durée de votre cycle.

5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	--	--

Consultez la question 2 au verso

### RÉALISER UN TEST

- 1 Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, ouvrez la pochette protectrice en déchirant le long de la fente.

- Retirez le bâtonnet-test et enlevez le capuchon. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.

- 2 Placez l'extrémité absorbante, orientée vers le bas, sous votre jet d'urine pendant **5 secondes seulement**.

- Vous pouvez également recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec et placer uniquement l'extrémité absorbante dans l'urine, pendant **20 secondes seulement**.

- 3 Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou déposez le bâtonnet-test à plat.

- Vous pouvez maintenant remettre le capuchon si vous le souhaitez. Vous devriez lire le **résultat après trois minutes**.



### LIRE LE RÉSULTAT

Le résultat du test est obtenu en comparant l'intensité de la couleur de la ligne de la montée de LH à celle de la ligne de référence. La ligne de LH est la ligne la plus près de la flèche. La ligne de référence indique que vous avez effectué le test correctement. Lisez votre résultat dans les 10 minutes suivant l'exécution d'un test. Ne tenez pas compte de tout changement après ce laps de temps. S'il n'y a pas de ligne de référence, passez à la **question 7**.

Veuillez lire attentivement la rubrique au verso pour obtenir les réponses aux questions les plus fréquemment posées.

#### PAS de montée de LH



S'il n'y a pas de ligne de LH ou si celle-ci est plus pâle que la ligne de référence, **vous n'avez pas détecté votre montée de LH**. Faites un autre test le lendemain à la même heure.

#### OUI montée de LH



Si l'apparence de la ligne de LH est similaire ou plus foncée que la ligne de référence, **vous avez détecté votre montée de LH** et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. **Faites l'amour dans les 48 heures suivantes pour maximiser vos chances de concevoir**. Il n'est plus nécessaire de faire d'autres tests pendant ce cycle.

Ligne de la montée de LH

Ligne de référence

# Questions et réponses

## 1 Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle ou la durée variée. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle, attendez un autre cycle menstruel et notez la durée de celui-ci avant d'utiliser les Tests d'ovulation Clearblue® EASY. Une fois que vous avez déterminé la durée de votre cycle, vous pouvez utiliser les instructions au verso pour savoir quand commencer les tests.

Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, basez-vous sur votre cycle le plus court parmi les 6 derniers mois pour déterminer quand commencer les tests. Il est possible que vous deviez utiliser des bâtonnets-tests supplémentaires pour détecter votre montée de LH. Vous devrez utiliser un nouvel emballage pour continuer les tests.

Si vous voulez commencer à utiliser les Tests d'ovulation Clearblue® EASY avant de connaître la durée de votre cycle, nous vous recommandons de commencer les tests au jour 10. (Toutefois, si vous ne déterminez pas la durée de votre cycle, il est possible que vous manquiez votre montée en ayant commencé les tests trop tard ou que vous deviez utiliser des bâtonnets-tests supplémentaires pour détecter votre montée de LH.)

## 2 La durée de mon cycle est en dehors des durées proposées dans le tableau. Comment puis-je savoir quand commencer les tests?

Si votre cycle est de 21 jours ou moins, commencez les tests au jour 5. Si votre cycle est plus long que 40 jours, commencez les tests 17 jours avant vos prochaines règles prévues.

## 3 À quel moment de la journée dois-je faire le test?

Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour. Vous devez vous abstenir d'uriner au moins quatre heures avant de faire le test.

## 4 Dois-je utiliser tous les tests?

Non. Vous pouvez arrêter de faire les tests lorsque vous détectez votre montée de LH et garder les autres tests pour le cycle suivant au besoin.

## 5 Quelle est la précision du Test d'ovulation Clearblue® EASY?

Des études approfondies en laboratoire ont montré que le Test d'ovulation Clearblue® EASY est précis à 99 % pour détecter la montée de LH précédant l'ovulation.

## 6 J'ai effectué tous les tests selon les instructions, mais je n'ai pas encore détecté ma montée de LH. Que dois-je faire?

Si la durée de votre cycle varie de plus de 3 jours, il est possible que vous ayez besoin d'utiliser des bâtonnets-tests supplémentaires pour pouvoir détecter votre montée de LH. Vous devrez utiliser un nouvel emballage et continuer les tests. Chez certaines femmes, l'ovulation ne se produit pas à chaque cycle; dans ce cas, il n'y aura pas de montée de LH.

## 7 J'ai utilisé un Test d'ovulation Clearblue® EASY, mais aucune ligne de référence n'est apparue. Que dois-je faire?

Cela peut être causé par une trop grande ou trop petite quantité d'urine utilisée ou par le fait que l'extrémité absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou que le bâtonnet-test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine. Vous devriez refaire un test en

utilisant un nouveau test. Si vous le souhaitez, vous pouvez recueillir un échantillon d'urine. Il est important de ne pas avoir uriné pendant au moins quatre heures avant de faire un test. Veuillez à suivre les instructions au verso.

## 8 Certains médicaments ou certains états pathologiques peuvent-ils avoir une incidence sur le résultat?

- Avant d'effectuer un test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.
- Certains états pathologiques ou certains médicaments peuvent influencer sur la performance du test : par exemple, si vous êtes actuellement enceinte, si vous l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée ou si vous êtes atteinte du syndrome des ovaires polykystiques, vous pourriez obtenir un résultat inexact. Cela peut aussi en être le cas si vous utilisez des inducteurs d'ovulation qui contiennent l'hormone lutéinisante ou la gonadotrophine chorionique humaine. Veuillez consulter votre médecin.
- Le citrate de clomifène n'affecte pas le test, mais il peut perturber la durée de votre cycle et donc la date à laquelle vous devriez commencer vos tests. Vous devrez peut-être utiliser un deuxième emballage de Test d'ovulation Clearblue® EASY en partie ou au complet.

## 9 J'ai récemment cessé ma contraception hormonale (p. ex., la pilule). Est-ce que cela affectera les résultats?

Non, cela n'affectera pas vos résultats. Toutefois, la contraception hormonale perturbe votre cycle hormonal naturel et si vous avez cessé sa prise récemment, vos cycles pourraient être irréguliers et prendre un certain temps à se régulariser. Il est conseillé d'attendre que deux cycles menstruels naturels se soient écoulés et de relever la durée de chacun d'eux avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue® EASY.

## 10 Pendant combien de temps mes résultats restent-ils lisibles?

Vous pouvez obtenir votre résultat de trois à dix minutes après avoir fait le test.

## 11 Puisqu'il m'indique mon moment de fertilité, puis-je utiliser le Test d'ovulation Clearblue® EASY comme méthode de contraception?

Non. Le Test d'ovulation Clearblue® EASY détecte la montée de LH qui se produit seulement 24 à 36 heures avant l'ovulation. Les spermatozoïdes peuvent survivre plusieurs jours et vous pourriez tomber enceinte si vous avez fait l'amour avant de détecter votre montée de LH.

## 12 Si je pense être tombée enceinte, que dois-je faire?

Vous pouvez déterminer si vous êtes enceinte en utilisant un Test de grossesse Clearblue®. Si votre Test de grossesse Clearblue® indique un résultat « Enceinte », vous devez consulter votre médecin, qui pourra vous conseiller sur les étapes suivantes. Plus vous consulterez tôt, mieux ce sera pour votre santé.

## 13 J'ai utilisé des Tests d'ovulation Clearblue® EASY pendant plusieurs mois et je ne suis pas tombée enceinte. Puis-je être certaine que je tomberai enceinte?

Tomber enceinte peut prendre plusieurs mois d'essais, même si votre partenaire et vous êtes en bonne santé. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et n'êtes pas tombée enceinte après 12 mois d'essais. Si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin après 6 mois d'essais. Si vous avez plus de 40 ans, consultez-le immédiatement.

Conserver entre 2 °C et 30 °C (36 °F et 86 °F).

Tenir hors de la portée des enfants.

Ce produit est destiné à un usage à domicile.

Pour usage diagnostique *in vitro*. **IVD**

Chaque bâtonnet-test ne peut être utilisé qu'une seule fois.

Jetez-le avec les ordures ménagères habituelles.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la date d'expiration est dépassée.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca).

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

**1-888-698-5039**

Les numéros de lot [LOT] à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité. Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

Fabriqué en RPC. Emballé aux É.-U.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce de

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD).

©2016 SPD. Tous droits réservés.