

Clearblue

Test d'ovulation DIGITAL

Comment le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL peut vous aider

Le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL détecte l'augmentation (montée) de l'hormone lutéinisante (LH) présente dans votre urine. La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires – c'est-à-dire l'**ovulation**. La période pendant laquelle vous êtes le plus fertile est le jour de cette montée de LH **et le lendemain**.

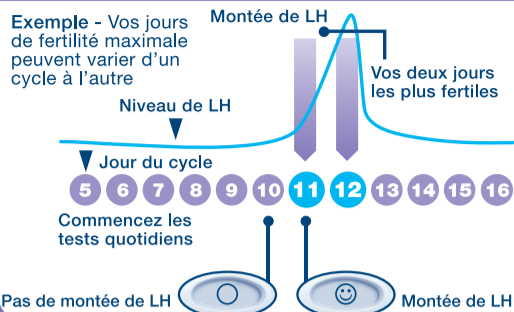
Vos deux jours les plus fertiles commencent dès que le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL détecte votre montée de LH. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.

Quand commencer les tests

Le jour de la montée de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour maximiser vos chances de détecter votre montée de LH, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Pour déterminer la durée de votre cycle, comptez le jour où vos menstruations commencent (premier jour de flux menstruel) comme jour 1, continuez à compter le nombre de jours jusqu'au jour **avant** le début de vos prochaines règles. Ce nombre de jours est la durée de votre cycle. Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso.

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer vos tests. Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes préfèrent le matin). Il est important de ne pas avoir uriné au moins quatre heures avant de faire le test et de vous abstenir de boire trop de liquide avant de faire un test.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptez le premier jour de vos règles comme jour 1, commencez à tester à partir du jour indiqué pour votre durée de cycle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Reportez-vous à la question 2 au verso



1. LORSQUE VOUS ÊTES PRÊTE À FAIRE LE TEST...

- Retirez le bâtonnet-test de la pochette d'aluminium. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.
- Le bâtonnet-test **doit** être inséré dans l'appareil avant d'être imbibé d'urine. Suivez les étapes ci-dessous.



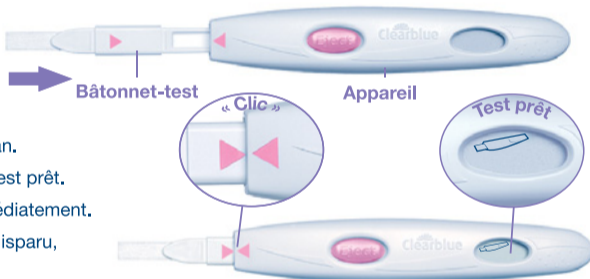
2. RETIREZ LE CAPUCHON

- Repérez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



3. ASSEMBLEZ LE TEST

- Repérez la flèche rose sur l'appareil.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil jusqu'à ce qu'il s'enclenche et que le symbole Test prêt soit affiché à l'écran.
- N'utilisez pas le test avant de voir l'affichage du symbole Test prêt.
- Lorsque le symbole Test prêt est affiché, faites le test immédiatement.
- Si le symbole Test prêt n'apparaît pas OU si le symbole a disparu, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole ne s'affiche toujours pas, reportez-vous à la question 19 au verso.



4. FAITES LE TEST

Lorsque le symbole Test prêt est affiché à l'écran...

- Vous pouvez effectuer le test directement sous votre jet d'urine
- Tenez la tige absorbante **orientée vers le bas** sous votre jet d'urine pendant 5 à 7 secondes.
- Veillez à ne pas éclabousser l'appareil.



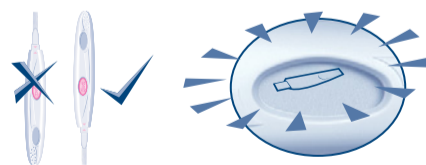
OU 15 secondes

- Vous pouvez également faire le test en recueillant un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Imbibez seulement la tige absorbante dans l'urine recueillie pendant 15 secondes.



5. ATTENDEZ

- Maintenez la tige absorbante orientée vers le bas ou déposez le test à plat. Pendant le test, n'orientez pas la tige absorbante vers le haut.
- Le symbole Test prêt clignotera au bout de 20 à 40 secondes, ce qui indique que le test est en cours d'analyse.
- N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Remettez le capuchon et essuyez les éclaboussures d'urine.
- Si le symbole Test prêt ne clignote pas, reportez-vous à la question 6 au verso.




6. LECTURE DE VOTRE RÉSULTAT


Votre résultat sera affiché à l'écran dans les trois minutes.

- Après avoir lu votre résultat vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton d'éjection et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat de votre test apparaît seulement à l'écran de l'appareil.
- Vous ne pouvez pas déterminer votre résultat à partir des lignes qui apparaissent sur le bâtonnet-test.



Si votre résultat est , votre montée de LH n'a pas été détectée. Refaites le test le lendemain à la même heure en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



Si votre résultat est , votre montée de LH a été détectée et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir. Vous pouvez arrêter les tests pour le reste de ce cycle.

- Votre résultat restera affiché pendant huit minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré dans l'appareil et que rien n'apparaît à l'écran, éjectez le bâtonnet-test et votre résultat sera réaffiché pendant deux minutes.
- Ne réinsérez pas un bâtonnet-test déjà utilisé.

Symboles d'erreur



Erreur A

- Vous avez éjecté le bâtonnet-test trop tôt. Réinsérez le bâtonnet-test dans l'appareil immédiatement. Reportez-vous à la question 16 au verso.



Erreur B

- Reportez-vous à la question 17 au verso.



Erreur C

- Reportez-vous à la question 18 au verso.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination de votre test numérique

- Une fois que le résultat aura été affiché, jetez le bâtonnet-test avec vos ordures ménagères habituelles. En appuyant sur le bouton d'éjection situé sur l'appareil, le bâtonnet-test sera automatiquement libéré. Lorsque vous éjectez le bâtonnet-test, il est possible qu'une ou deux lignes bleues soient visibles sur le bâtonnet-test, **n'en tenez pas compte**, car seul le résultat affiché à l'écran de l'appareil détermine votre résultat. Le bâtonnet-test n'est pas réutilisable.

À la fin de la vie utile de l'appareil, retirez les piles en détachant la moitié supérieure de la moitié inférieure en commençant par le bout près de l'écran d'affichage. Retirez toutes les piles se trouvant sous le couvercle métallique au centre. Recycler les piles selon les méthodes de recyclage recommandées.

Mise en garde : ne pas désassembler les piles, les recharger ou les détruire par le feu. Ne pas avaler. Tenir hors de la portée des enfants. Recycler le reste de l'appareil selon les méthodes de recyclage recommandées.

5

6

7

8

9

10

11

1

2

un certain temps avant de se stabiliser. Il est conseillé d'attendre d'avoir eu deux cycles menstruels naturels et de noter leur durée avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL.

Puisque le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL m'indique quand je suis fertile, puis-je l'utiliser comme méthode contraceptive?

Non. Le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL détecte la montée de LH qui se produit 24 à 36 heures précédant l'ovulation. Comme les spermatozoïdes peuvent survivre plusieurs jours, vous pourriez concevoir si vous faites l'amour avant d'avoir détecté votre montée de LH.

14 Je pense être enceinte, que dois-je faire?

Si vous pensez être enceinte, vous pouvez en être certaine jusqu'à 4 jours avant vos règles en utilisant le Test de grossesse numérique Clearblue ADVANCED DIGITAL avec Indicateur de semaines. Si le test vous donne un résultat « Enceinte », il indiquera aussi le nombre de semaines depuis la conception. Dans les essais en laboratoire, le Test de grossesse numérique Clearblue ADVANCED DIGITAL avec Indicateur de semaines a une précision de plus de 99 % pour détecter si vous êtes enceinte lorsqu'il est utilisé à la première journée où les règles sont prévues. Si vous êtes enceinte, vous devriez consulter votre médecin qui vous conseillera sur les prochaines étapes à suivre. Afin d'assurer une grossesse en bonne santé, prenez rendez-vous chez votre médecin le plus tôt possible.

15 J'ai utilisé le Test d'ovulation Clearblue DIGITAL pendant plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Puis-je avoir la certitude de devenir enceinte?

Concevoir peut prendre plusieurs mois d'essais. Il peut y avoir de nombreuses raisons pour lesquelles vous n'êtes pas enceinte, même si vous avez fait l'amour pendant votre période la plus fertile. Après plusieurs mois d'essais, si vous n'êtes toujours pas enceinte, vous devriez consulter votre médecin.

Symboles d'erreur

16 Un symbole clignotant (Erreur A) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas assez rapidement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran. Reportez-vous à la question 17.

17 Ce symbole (Erreur B) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Une erreur s'est produite pendant l'exécution du test. Voici les explications possibles :

- La tige absorbante a été imbibée d'urine avant que le bâtonnet-test ait été inséré dans l'appareil.
 - La tige absorbante n'a pas été orientée vers le bas ou le test n'a pas été déposé à plat après l'imbibition d'urine.
 - La tige absorbante a été imbibée de trop, ou de trop peu, d'urine.
 - Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.
- Ce symbole restera affiché pendant huit minutes.

Vous devriez refaire un test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et prendre soin de bien suivre les instructions. Reportez-vous au paragraphe « Réutilisation de l'appareil ».

18 Ce symbole (Erreur C) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Veillez contacter le Service à la clientèle Clearblue pour plus d'informations. S'il vous reste des bâtonnets-tests non utilisés, ne les utilisez plus avec cet appareil.

19 Rien n'apparaît à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?



Si vous n'avez pas imbibé le bâtonnet-test d'urine, éjectez-le et recommencez à partir de l'étape 3. Autrement, veuillez contacter le Service à la clientèle Clearblue.