

Clearblue

Test d'ovulation DIGITAL

Comment le Test d'ovulation Clearblue Digital peut vous aider

Le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte l'augmentation (montée) de l'hormone lutéinisante (LH) présente dans votre urine. La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires – c'est-à-dire l'**ovulation**. La période pendant laquelle vous êtes le plus fertile est le jour de cette montée de LH **et le lendemain**.

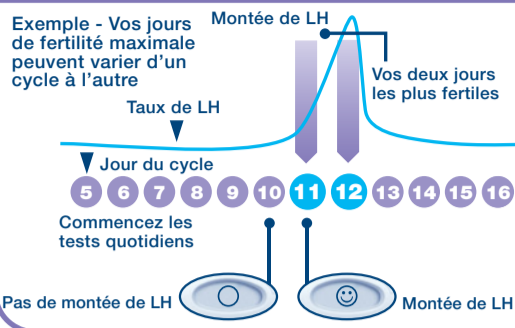
Vos deux jours les plus fertiles commencent dès que le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte votre montée de LH. Si vous faites l'amour dans les 48 heures suivantes, vous maximisez vos chances de concevoir.

Quand commencer les tests

Le jour de la montée de LH varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre. Pour maximiser vos chances de détecter votre montée de LH, vous devez connaître la durée habituelle de votre cycle. Pour déterminer la durée de votre cycle, comptez le jour où vos menstruations commencent (premier jour de flux menstruel) comme jour 1, continuez à compter le nombre de jours jusqu'au jour **avant** le début de vos prochaines règles. Ce nombre de jours est la durée de votre cycle. Si vous ne connaissez pas la durée habituelle de votre cycle ou si la durée de votre cycle varie, reportez-vous à la question 1 au verso.

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer vos tests. Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour (beaucoup de femmes préfèrent le matin). Il est important de ne pas avoir uriné au moins quatre heures avant de faire le test et de vous abstenir de boire trop de liquide avant de faire un test.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Comptez le premier jour de vos règles comme jour 1, commencez à tester à partir du jour indiqué pour votre durée de cycle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Reportez-vous à la question 2 au verso



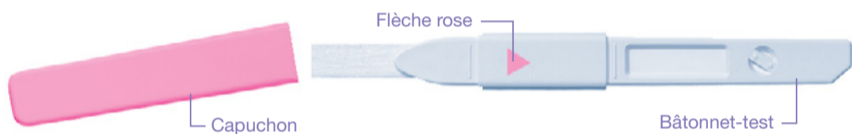
1 Lorsque vous êtes prête à faire le test...

- Retirez le bâtonnet-test de la pochette protectrice. Utilisez le bâtonnet-test immédiatement.
- Le bâtonnet-test **doit** être inséré dans l'appareil avant d'être imbibé d'urine. Suivez les étapes ci-dessous.



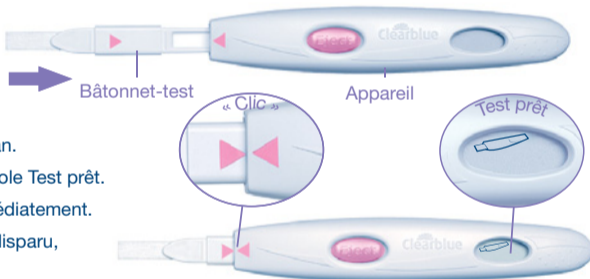
2 Retirez le capuchon

- Repérez la flèche rose sur le bâtonnet-test.



3 Assemblez le test

- Repérez la flèche rose sur l'appareil.
- Alignez les deux flèches roses.
- Insérez le bâtonnet-test dans l'appareil jusqu'à ce qu'il s'enclenche et que le symbole Test prêt soit affiché à l'écran.
- N'utilisez pas le test avant** de voir l'affichage du symbole Test prêt.
- Lorsque le symbole Test prêt est affiché, faites le test immédiatement.
- Si le symbole Test prêt n'apparaît pas OU si le symbole a disparu, éjectez le bâtonnet-test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole ne s'affiche toujours pas, reportez-vous à la question 19 au verso.



4 Faites le test

Lorsque le symbole Test prêt est affiché à l'écran...

- Vous pouvez** effectuer le test directement sous votre jet d'urine
- Maintenez seulement l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine pendant 5 à 7 secondes seulement.
- Veillez à ne pas éclabousser l'appareil.



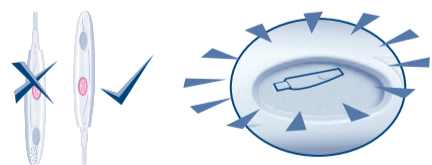
OU 15 secondes

- Vous pouvez** également faire le test en recueillant un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Imbibez seulement l'extrémité absorbante dans l'urine recueillie pendant 15 secondes.



5 Attendez


- Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou déposez le test à plat. Pendant le test, n'orientez pas l'extrémité absorbante vers le haut.
- Le symbole Test prêt clignotera au bout de 20 à 40 secondes, ce qui indique que le test est en cours d'analyse.
- N'ÉJECTEZ PAS LE BÂTONNET-TEST.**
- Remettez le capuchon et essuyez les éclaboussures d'urine.
- Si le symbole Test prêt ne clignote pas, reportez-vous à la question 6 au verso.




6 Lecture de votre résultat

- Votre résultat sera affiché à l'écran dans les trois minutes.



- Si votre résultat est , votre montée de LH n'a pas été détectée. Refaites le test le lendemain à la même heure en utilisant un nouveau bâtonnet-test.



- Si votre résultat est , votre montée de LH a été détectée et vous avez atteint votre période de fertilité maximale. Faites l'amour dans les 48 heures suivantes pour maximiser vos chances de concevoir. Il n'est plus nécessaire de faire d'autres tests pendant ce cycle.

- Après avoir lu votre résultat vous **DEVEZ** appuyer sur le bouton d'éjection et retirer le bâtonnet-test.
- Le résultat de votre test apparaît seulement à l'écran de l'appareil.
- Vous ne pouvez pas déterminer votre résultat à partir des lignes qui apparaissent sur le bâtonnet-test.

- Votre résultat restera affiché pendant huit minutes.
- Si votre bâtonnet-test est toujours inséré dans l'appareil et que rien n'apparaît à l'écran, éjectez le bâtonnet-test et votre résultat sera réaffiché pendant deux minutes.
- Ne réinsérez pas un bâtonnet-test déjà utilisé.

Symboles d'erreur



Erreur A

- Vous avez éjecté le bâtonnet-test trop tôt. Réinsérez le bâtonnet-test dans l'appareil immédiatement. Reportez-vous à la question 16 au verso.



Erreur B

- Reportez-vous à la question 17 au verso.



Erreur C

- Reportez-vous à la question 18 au verso.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Élimination de votre test Digital

- Une fois que le résultat aura été affiché, jetez le bâtonnet-test avec vos ordures ménagères habituelles. En appuyant sur le bouton d'éjection situé sur l'appareil, le bâtonnet-test sera automatiquement libéré. Lorsque vous éjectez le bâtonnet-test, il est possible qu'une ou deux lignes bleues soient visibles sur le bâtonnet-test, **n'en tenez pas compte**, car seul le résultat affiché à l'écran de l'appareil détermine votre résultat. Le bâtonnet-test n'est pas réutilisable.
- À la fin de la vie utile de l'appareil, retirez les piles en détachant la moitié supérieure de la moitié inférieure en commençant par le bout près de l'écran d'affichage. Retirez toutes les piles se trouvant sous le couvercle métallique au centre. Recyclez les piles selon les méthodes de recyclage recommandées. **Mise en garde** : ne démontez pas les piles, ne les rechargez pas et ne les jetez pas au feu. Ne pas avaler. Tenir hors de la portée des enfants. Recycler le reste de l'appareil selon les méthodes de recyclage recommandées pour les appareils électriques. Ne détruisez pas d'appareils électriques en les jetant au feu.

Réutilisation de l'appareil

- Il se peut que l'appareil soit éclaboussé d'urine pendant le test. Assurez-vous de l'essuyer soigneusement. Il ne sera pas possible d'effectuer un autre test tant que votre résultat ou un symbole d'erreur est affiché à l'écran. Ceux-ci resteront affichés à l'écran pendant huit minutes (ou deux minutes si rien n'était apparu à l'écran et que vous aviez éjecté le bâtonnet-test). Il est important de ne pas avoir uriné pendant au moins quatre heures avant de faire un test. Si vous avez recueilli un échantillon d'urine, vous pouvez utiliser l'appareil dès que rien n'apparaît à l'écran. Lorsque vous serez prête à faire un test de nouveau, répétez les instructions à partir de l'étape 1 en utilisant un nouveau bâtonnet-test.

Questions et réponses

1 Je ne connais pas la durée de mon cycle ou la durée de mon cycle varie. Comment savoir quand commencer les tests?

Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, nous vous conseillons d'attendre vos prochaines règles et de noter la durée de ce cycle avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital. Lorsque vous aurez déterminé la durée de votre cycle, reportez-vous aux instructions au verso de la notice pour savoir quand commencer les tests.

Si la durée de votre cycle varie de plus de trois jours, choisissez votre cycle le plus court des six derniers mois pour déterminer quand commencer les tests. Il est possible que vous ayez à utiliser une nouvelle trousse avec un nouvel appareil et d'autres bâtonnets-tests pour détecter votre montée de LH.

Si vous désirez commencer à utiliser le test avant de connaître la durée de votre cycle, nous vous recommandons de commencer les tests au jour 10. (Cependant, si vous n'avez pas déterminé la durée de votre cycle, il est possible que votre montée de LH passe inaperçue parce que vous pourriez commencer les tests trop tard, ou vous pourriez avoir besoin d'une nouvelle trousse pour continuer vos tests. Reportez-vous à la question 10).

2 La durée de mon cycle ne figure pas au tableau. Comment vais-je savoir quand commencer les tests?

Si la durée de votre cycle est de 21 jours ou moins, commencez les tests au jour 5. Si la durée de votre cycle est de plus de 40 jours, commencez les tests 17 jours avant la date prévue de vos prochaines règles.

3 À quel moment de la journée dois-je faire le test?

Vous pouvez faire le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire environ à la même heure chaque jour. Vous devez vous abstenir d'uriner au moins quatre heures avant de faire le test.

4 Dois-je utiliser tous les tests?

Non. Vous pouvez arrêter les tests lorsque vous aurez détecté votre montée de LH et conserver les tests non utilisés pour le prochain cycle, si nécessaire.

5 Puis-je utiliser l'appareil avec des bâtonnets-tests d'une autre marque?

Seuls les bâtonnets du Test d'ovulation Clearblue Digital peuvent être utilisés avec cet appareil.

6 J'ai fait un test, mais le symbole Test prêt ne clignote pas. Qu'est-ce que cela signifie?

Le test n'a pas été effectué correctement. Un symbole d'erreur apparaîtra dans les dix minutes. Vous devriez refaire le test en utilisant un nouveau bâtonnet-test. Pour savoir comment refaire un test, reportez-vous à la question 17 et au paragraphe « Réutilisation de l'appareil ».

7 Qu'arrive-t-il si l'appareil est mouillé?

Si l'appareil est mouillé, essayez-le soigneusement. Quelques éclaboussures n'endommageront pas l'appareil, mais s'il est trop mouillé, cela risque de l'endommager. Dans un tel cas, rien n'apparaîtra sur l'écran ou un symbole d'erreur sera affiché.

8 J'ai fait un test, mais aucun résultat n'est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Votre résultat devrait s'afficher à l'écran dans les trois minutes suivant l'exécution du test. Si aucun résultat n'apparaît, un symbole d'erreur sera affiché à l'écran dans les dix minutes. Reportez-vous à la question 17.

9 Quelle est la précision du Test d'ovulation Clearblue Digital?

Des études approfondies en laboratoire ont montré que le Test d'ovulation Clearblue Digital est précis à plus de 99 % pour détecter la montée de LH précédant l'ovulation. La sensibilité du Test d'ovulation Clearblue Digital est de 40 mIU/ml.

10 Je n'ai pas encore détecté ma montée de LH. Que dois-je faire?

Si votre cycle varie de plus de trois jours, il se peut que vous ayez besoin de bâtonnets-tests supplémentaires pour détecter votre montée de LH. Chez certaines femmes, l'ovulation ne se produit pas à chaque cycle, donc il n'y a pas de montée de LH dans ce cas. Si votre résultat vous préoccupe, veuillez consulter votre médecin.

11 Est-ce que certains médicaments ou certaines maladies peuvent affecter le résultat?

- Avant d'effectuer un test, lisez toujours les instructions du fabricant concernant les médicaments que vous prenez.
- Certains états pathologiques ou certains médicaments peuvent affecter le bon fonctionnement du test. Par exemple, si vous êtes actuellement enceinte ou si vous l'avez été récemment, si vous êtes ménopausée ou si vous présentez le syndrome des ovaires polykystiques, vous pourriez obtenir un résultat inexact. Cela peut aussi en être le cas si vous utilisez des inducteurs d'ovulation qui contiennent l'hormone lutéinisante ou la gonadotrophine chorionique humaine. Veuillez consulter votre médecin.
- Le citrate de clomifène n'affecte pas le test, mais peut affecter la durée de votre cycle, c'est-à-dire le moment où vous devriez commencer vos tests. Il est possible que vous ayez à utiliser une nouvelle boîte de bâtonnets-tests avec un nouvel appareil pour continuer vos tests.

12 J'ai récemment cessé la contraception hormonale (p. ex., la pilule). Est-ce que cela affectera les résultats?

Non, cela n'affectera pas les résultats. Toutefois, la pilule perturbe votre cycle hormonal naturel et si vous avez cessé la

contraception hormonale récemment, vos cycles pourraient être irréguliers et prendre un certain temps avant de se stabiliser. Il est conseillé d'attendre d'avoir eu deux cycles menstruels naturels et de noter leur durée avant d'utiliser le Test d'ovulation Clearblue Digital.

13 Puisque le Test d'ovulation Clearblue Digital m'indique quand je suis fertile, puis-je l'utiliser comme méthode contraceptive?

Non. Le Test d'ovulation Clearblue Digital détecte la montée de LH qui se produit 24 à 36 heures précédant l'ovulation. Comme les spermatozoïdes peuvent survivre plusieurs jours, vous pourriez concevoir si vous faites l'amour avant d'avoir détecté votre montée de LH.

14 Je pense être enceinte, que dois-je faire?

Essayez la gamme de tests de grossesse Clearblue, précis à plus de 99 % pour détecter la grossesse à partir de la date prévue des règles – aucune marque n'est plus précise. Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin, qui pourra vous conseiller sur les étapes suivantes. Plus vous consulterez tôt, mieux ce sera pour votre santé.

15 J'utilise les tests d'ovulation Clearblue Digital depuis plusieurs mois et je ne suis toujours pas enceinte. Pourquoi?

Tomber enceinte peut prendre plusieurs mois d'essais, même si votre partenaire et vous êtes en bonne santé. Nous vous conseillons de consulter votre médecin si vous avez moins de 35 ans et n'êtes pas tombée enceinte après 12 mois d'essais. Si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin après 6 mois d'essais. Si vous avez plus de 40 ans, consultez-le dès que possible.

Symboles d'erreur

16 Un symbole clignotant (Erreur A) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt. Si vous ne le réinsérez pas assez rapidement, un autre symbole d'erreur s'affichera à l'écran. Reportez-vous à la question 17.

17 Ce symbole (Erreur B) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Une erreur s'est produite pendant l'exécution du test. Voici les explications possibles :

- L'extrémité absorbante a été imbibée d'urine avant que le bâtonnet-test ait été inséré dans l'appareil.
- L'extrémité absorbante n'a pas été maintenue orientée vers le bas ou le test n'a pas été posé à plat après l'absorption d'urine.
- L'extrémité absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.
- Le bâtonnet-test a été éjecté trop tôt.

Ce symbole restera affiché pendant huit minutes. Vous devriez refaire un test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et prendre soin de bien suivre les instructions. Reportez-vous au paragraphe « Réutilisation de l'appareil ».

18 Ce symbole (Erreur C) est apparu à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Vous n'avez peut-être pas suivi le mode d'emploi. S'il vous reste des bâtonnets-tests non utilisés dans l'emballage, **ne les utilisez pas** avec cet appareil. Vous devez effectuer un nouveau test provenant d'un nouvel emballage. Veuillez suivre scrupuleusement le mode d'emploi.

19 Rien n'apparaît à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie?

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Vous n'avez peut-être pas suivi le mode d'emploi. Si vous n'avez pas imbibé d'urine le bâtonnet-test, éjectez-le et réessayez. Si l'écran de l'appareil reste vide, vous devrez le remplacer.



www.clearblue.com

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h, HNE.

1-888-698-5039

Les numéros de lot à l'intérieur et sur l'emballage sont nécessaires pour traiter votre demande. Les appels sont enregistrés à des fins de formation et de contrôle de la qualité.

Comme les soins prénataux sont très importants pour la santé du bébé, nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'essayer de concevoir.

Santé Canada conseille aux femmes enceintes d'éviter de consommer de l'alcool pendant la grossesse parce que les effets de l'alcool peuvent poser un risque au bébé, comme le Syndrome d'alcoolisme fœtal (SAF). Vous trouverez de plus amples renseignements sur www.hc-sc.gc.ca.

LOT	Code de lot	30°C 2°C	Limite de température : entre 2 et 30 °C (entre 36 et 86 °F)	IVD	Dispositif médical pour diagnostic <i>in vitro</i>
-----	-------------	-------------	--	-----	---

Fabriqué en RPC. Emballé aux É.-U.

Fabricant : SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47,

1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.

Clearblue est une marque de commerce de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD).

©2016 SPD. Tous droits réservés.

Test d'ovulation à domicile.

Pour diagnostic *in vitro*.

Conserver entre 2 °C et 30 °C (36 °F et 86 °F).

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser le bâtonnet-test si la date de péremption est dépassée.

Ne pas réutiliser les bâtonnets-tests.

Cet appareil numérique de diagnostic *in vitro* est conforme à la norme sur le matériel brouilleur ICES-003 d'Industrie Canada, gestion du spectre et télécommunications.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Les contre-mesures CEM utilisées dans cet instrument électronique offriront une protection raisonnable contre les effets de l'interférence électromagnétique typiques des environnements domestiques. N'utilisez pas cet instrument à proximité de sources de fort rayonnement électromagnétique (par ex. téléphones cellulaires), qui pourraient nuire à son bon fonctionnement.