

Le test d'ovulation Clearblue Advanced Digital est le seul test d'ovulation qui peut vous indiquer VOS 4 meilleurs jours pour devenir enceinte, soit 2 jours de plus que les autres tests d'ovulation.

Fonctionnement du test

Le test détecte les changements dans la concentration de deux hormones de fertilité - l'hormone lutéinisante (LH) et l'œstrogène - dans votre urine. La montée de LH précède de 24 à 36 heures la libération d'un ovule par les ovaires - c'est-à-dire l'ovulation. Une montée de LH indique que vous êtes dans votre période de fertilité Maximale. La concentration d'œstrogènes augmente quelques jours avant la montée de LH et aide le corps à se préparer pour l'ovulation. Une montée d'œstrogènes indique que vous êtes dans votre période de fertilité Élevée. Pour maximiser vos chances de concevoir, avez des rapports sexuels les jours de fertilité Élevée et Maximale.

Cet exemple illustre comment les jours de fertilité Faible, Élevée et Maximale peuvent apparaître dans un cycle.

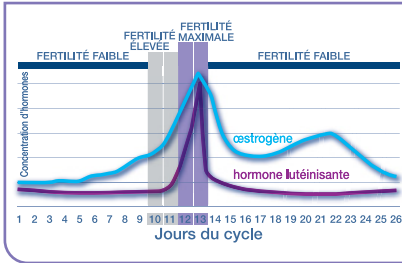
Déterminez la durée de votre cycle

Marquez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel) comme le jour 1. Comptez les jours à partir du jour 1 jusqu'au début de vos prochaines règles. Le nombre total de jours correspond à la durée de votre cycle. Si votre cycle varie, reportez-vous à la question 1.

Déterminez quand commencer les tests

Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer quand commencer les tests. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, attendez au moins un cycle menstruel, notez sa durée et utilisez ensuite le tableau ci-dessous.

Durée de votre cycle (jours)	21 ou moins	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ou plus
Marquez le jour du début de vos règles (premier jour de flux menstruel) comme le jour 1. Commencez les tests au jour indiqué sous la durée de votre cycle.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 jours avant la date prévue de vos prochaines règles



Pour faire un test, utilisez toujours **la première urine** après votre plus longue période de sommeil.

Comment faire un test

1 Lorsque vous êtes prête à faire un test

- Retirez le bâtonnet de test de la pochette protectrice.
- Retirez le capuchon du bâtonnet de test.

Capuchon Bâtonnet de test



2 Insérez le bâtonnet de test dans l'appareil

Bâtonnet de test Appareil Extrémité absorbante Bouton d'éjection



- Assurez-vous que les flèches violettes sont alignées comme sur l'image.
- Le test s'allume une fois le bâtonnet de test correctement inséré dans l'appareil.



Indicateur de nouveau cycle (clignotant)

- Lors de la première utilisation du test, les symboles de nouveau cycle **clignotent** brièvement. Si ces symboles sont affichés à l'écran et que ce n'est pas la première fois que vous utilisez le test, reportez-vous à la question 11.



Test prêt

- Le symbole « Test prêt » s'affiche ensuite à l'écran.
- Faites le test immédiatement.

- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche pas à l'écran OU si le symbole disparaît, éjectez le bâtonnet de test et réinsérez-le soigneusement.
- Si le symbole « Test prêt » ne s'affiche toujours pas, reportez-vous à la question 20.

3 Choisissez une manière de faire le test

Soit

- Tenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine pendant 3 secondes.
- Veillez à ne pas éclabousser l'appareil.

Soit

- Recueillez un échantillon de votre urine dans un récipient propre et sec.
- Trempez l'extrémité absorbante dans l'échantillon d'urine pendant 15 secondes.

- Remettez le capuchon. Essayez le surplus d'éclaboussures d'urine. Maintenez l'extrémité absorbante orientée vers le bas ou posez le test à plat.



4 Attendez le résultat



Le symbole « Test prêt » se mettra à **clignoter** dans la minute suivant le test, ce qui indique que le test fonctionne.



3 secondes
15 secondes
5 minutes
Votre résultat sera affiché à l'écran au bout de 5 minutes.

- Si le symbole « Test prêt » ne se met pas à clignoter, reportez-vous à la question 4.

5 Faites la lecture de votre résultat

Votre période la plus fertile



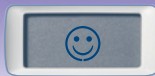
Fertilité Faible

- Si vous avez des rapports sexuels aujourd'hui, ce sera seulement pour le plaisir, car il est peu probable (mais non impossible) que vous deveniez enceinte. Faites le test à nouveau demain en utilisant la première urine après votre plus longue période de sommeil. Votre résultat restera affiché à l'écran pendant huit minutes.
- Si l'écran devient blanc après deux tests et que vous n'avez pas vu votre résultat, éjectez le bâtonnet de test et votre résultat réapparaîtra et restera affiché pendant dix minutes.



Fertilité Élevée

- Pour maximiser vos chances de concevoir, avez des rapports sexuels aujourd'hui. N'oubliez pas de refaire le test demain en utilisant la première urine après votre plus longue période de sommeil. Votre résultat restera affiché à l'écran pendant huit minutes.



Fertilité Maximale

- Vous êtes dans votre période la plus fertile, et ce résultat sera affiché pendant deux jours. Pour maximiser vos chances de concevoir, avez des rapports sexuels pendant ces deux jours. Une fois que le premier jour de fertilité Maximale s'affiche, il n'est plus nécessaire de faire le test.

6 Quand vous avez terminé le test

- Éjectez le bâtonnet de test aussitôt que possible après avoir fait la lecture de votre résultat et jetez-le avec vos déchets ménagers habituels.

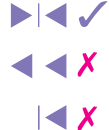
Bouton d'éjection



Choses à faire et à ne pas faire



Vous devez insérer le bâtonnet de test dans l'appareil **avant** de faire le test.



Insérez le bâtonnet de test dans l'appareil en veillant à ce que les flèches violettes soient correctement alignées.



Durant le test, ne maintenez **jamais** le bâtonnet de test muni de l'extrémité absorbante orientée vers le haut.



N'éjectez pas le bâtonnet de test avant que votre résultat ne soit affiché.

Symboles d'erreur

Erreur A (clignotant)

Reportez-vous à la question 17.



Erreur B Reportez-vous à la question 18.



Erreur C Reportez-vous à la question 19.



Erreur D Reportez-vous à la question 20.



Veillez lire les sections « Informations complémentaires » et « Questions et réponses ».

